



SAMEDI 25 Mars 2023

PROGRAMME TRIATHLE TRETTS

Natation : Piscine Virginie Dedieu à Fuveau (205 Rte de Gardanne)

8h30 : accueil des clubs et des athlètes

8h45 : échauffement natation

9h15 : 1ere série natation

10h15 : fin de la natation

Combiné Tir /course : Gymnase du collège à Trets (11 avenue Marius Jatteaux)

11h15 : Accueil des participants au gymnase du collège

11h30 : Début de l'échauffement collectif (tir-course)

La course aura lieu en extérieur sur l'anneau Burles qui est à côté du collège.

12 h : Début des séries (*)

◇ 12h U13

◇ 12h30 U9 - U 11

◇ 13H U15 - Masters 40 + et 50

◇ 13h30 U17

◇ 14h U19 U22 et seniors,

15h : Remise des prix

(*) Chaque série commencera par un échauffement de 10 minutes. Le déroulement précis des séries sera établi en fonction des inscriptions et peut donc être modifié.

Selon le nombre d'inscrits et le nombre de volontaires, des relais « toutes catégories confondues » pourront être organisés.

Une buvette sera organisée sur place.

Merci aux clubs d'apporter cibles et batteries externes.

Inscriptions auprès des clubs à nous transmettre au plus tard le 22 mars au soir

Frais d'inscription : 5 euros par athlète à régler sur place par le club à l'organisateur le jour de la compétition,