



TRIATHLÉ TETRATHLON

**SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29
JANVIER 2023**

**COMPLEXE SPORTIF ERIC TABARLY
PISCINE LIONEL TERRAY
STADE DE L'US METRO**

ANTONY



Triathlé / Tétrathlon

Note d'organisation

Dates :

Samedi 28 et dimanche 29 janvier 2023

Lieux :

Antony (92160) - adresses dans le programme ci-après

Epreuves :

- Circuit national Tétrathlon U17 Filles et garçons
- Circuit national Tétrathlon Master dames et hommes
- Compétition régionale open de Triathlé toutes catégories dames et hommes

Catégories :

Année de naissance	Catégorie	Age
1963 et avant	Master 60+	60 ans et plus
1973 - 1964	Master 50+	50 - 59 ans
1983 - 1974	Master 40+	40 - 49 ans
1993 - 1984	Master 30+	30 - 39 ans
2001 - 1994	Sénior	22 - 29 ans
2004 - 2003 - 2002	U22	19 - 20 - 21 ans
2006 - 2005	U19	17 - 18 ans
2008 - 2007	U17	15 - 16 ans
2010 - 2009	U15	13 - 14 ans
2011 - 2012	U13	11 - 12 ans
2013 - 2014 - 2015	U11	10 ans et moins

Organisateurs :

- Clubs de l'US Métro, VGA Saint-Maur et Antony Sports Escrime section pentathlon moderne
- Contact Antony Sports Escrime : David ROBINET 06 86 16 13 89
- Contact US Métro : Frédéric LAVAUD 06 09 77 38 37
- Contact VGA Saint-Maur : Gilbert HERNANDEZ 06 60 82 05 20

Règlement :

Les organisateurs se réfèrent au règlement sportif consultable sur le site de la Fédération Française de Pentathlon Moderne :

[Règlements sportifs » Fédération Française de Pentathlon Moderne \(ffpentathlon.fr\)](http://ffpentathlon.fr)

Engagements :

Triathlé : 8 € / Tétrathlon : 15 € / Repas du samedi soir : 20 € - Réservation et paiement via le lien :

[Triathle tetrathlon des 28 et 29 janvier 2023 \(helloasso.com\)](http://helloasso.com)

Triathlé / Tétrathlon

Note d'organisation

Samedi 28 janvier 2023 – Tétrathlon U17 et Master : escrime

- Adresse : salle d'Armes du complexe sportif Éric Tabarly – 92160 ANTONY
- 13h : réunion technique
- 14h à 16h : Compétition d'escrime M17 dames et hommes
- 16h à 18h : Compétition d'escrime Masters
- Bonus round à l'issue des épreuves d'escrime
- 19h30 : repas sous forme de buffet convivial

Dimanche janvier 2023 – Tétrathlon U17 et Master et Triathlé : Natation et Laser Run

- Natation de 7h30 à 10h00 – Piscine Lionel Terray 164 avenue du Président Kennedy – 92160 ANTONY (début des séries tétrathlon à 7h50, puis séries du triathlé)
- Laser Run (séries du tétrathlon) de 12h30 à 13h30 – Stade US Métro 10 avenue Raymond Aron – 92160 ANTONY
- Laser Run (séries du triathlé) de 13h30 à 16h – Stade US Métro 10 avenue Raymond Aron – 92160 ANTONY
- Remise des récompenses progressives au fur et à mesure de l'après-midi

Hôtels



Hôtel Ibis Style – Massy

82, place de France

91300 MASSY

Tél. 01-60-11-55-54

ibisstyles.massy@dalmatahospitality.com



Résidhome Prestige – Massy

7, rue Christophe Colomb

91300 MASSY

Tél. 01-69-81-62-62

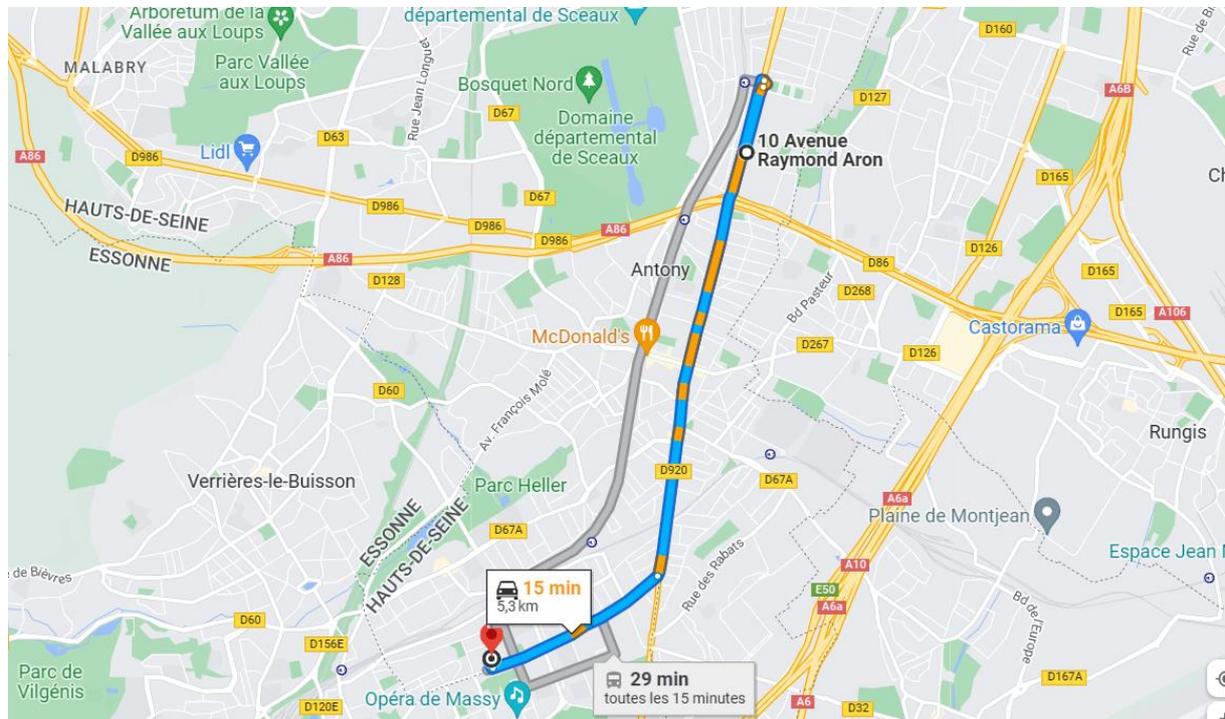
Appart hotel : Paris-Massy | MyResidhome.com

Restauration

- Samedi soir à partir de 19h30 à la salle d'armes d'Antony, complexe sportif Éric Tabarly, rue de l'Annapurna - 92160 - ANTONY
- Réservation (20 €) à faire auprès de Béatrice POISSON via Hello Asso avant le 20 janvier 2023
 - o Apéritif de bienvenue
 - o Repas assis :
 - Buffet de crudités, salades de pâtes, salade de riz, salade de pommes de terre, charcuterie et viandes froides
 - Dessert : Eclairs chocolat, café ou vanille
 - Boisson : Vin et eau
- Buvette du dimanche au stade de l'US Métro : ouverture à 10h
 - o Boissons froides (eau, jus de fruits et sodas)
 - o Boissons chauds (café et thé)
 - o Sandwichs (jambon, fromage, jambon fromage, dinde, saucisson, etc.)

PLAN - MAP

Complexe Sportif Éric Tabarly - Rue de l'Annapurna - 92160 - Antony – FRANCE
Piscine Lionel Terray – 164 avenue du Président Kennedy – 92160 – Antony – FRANCE
Stade de l'US Métro – 10 avenue Raymond Aron – 92160 – Antony – FRANCE



Par la route

- **En provenance de Paris** : Route Nationale 20
- **En provenance de Versailles** : Autoroute A 86
- **En provenance de Créteil** : Autoroute A 86
- **En provenance de Bordeaux, Nantes ou Rennes** : Autoroute A 10
- **En provenance de Lyon ou Marseille** : Autoroute A 6

Par le train

- **Gares Parisiennes** : Gare de Lyon, Gare du Nord, Gare de l'Est, Gare d'Austerlitz, Gare Montparnasse
- **Gare de Massy TGV** : 5 minutes de la compétition et des hôtels
- **Gares RER ligne B** : Croix de Berny, Antony Centre, Fontaine MICHALON, les Baconnets (5minutes à pied)

Par avion

- **Aéroport de Paris / Orly** : 7 minutes par le Orly Val qui vous amène à la gare d'Antony Centre
- **Aéroport de Paris / Roissy** : environ 1 heure de la gare d'Antony Centre par le RER ligne B (direct)