

Le CRPM AURA et la ville de Corbas sont heureux de vous inviter à participer au STAGE DES LUMIERES. Nous remercions la fédération de son soutien pour la création de cet évènement. Nous souhaitons vous permettre de profiter des compétences et ressources en escrime de notre région. Les pôles universitaires d'escrime et de pentathlon de Lyon seront vos partenaires d'entraînement.

Les stagiaires seront reçus par le CRPM AURA du lundi 13 au dimanche 19 février à Corbas selon le programme ci-joint. Le stage est destiné aux pentathlète, le thème principal sera l'escrime. L'encadrement technique sera assuré par maitre Rémi Blot DESjeps escrime et de 2 autres maitre d'arme DEjeps escrime.

Prestation du stage

Hébergement : zone du Chapotins

- Hôtel Mercure Lyon Est Chaponnay
- Hôtel ibis budget Lyon Est Chaponnay

Repas pris en commun à la salle de réception du Parc des Loisirs de Corbas.

Ligne d'eau réservée par le CRPM.

Deux visites de la région Lyonnaise

Inscription au tétrathlon et à la compétition d'escrime du week-end sont comprise dans le stage.

Tarif du stage 600€

AUVERGNE RHÔNE-ALPES



PENTATHLON MODERNE

Stage des Lumieres

lundi 13 février 2023

dimanche 19 février 2023

lundi 13

Arrivé des stagiaires	12:00	PDL salle de reception
Entrainement + leçon indiv,	14:00	J Falcot
Repas	19:00	PDL salle de reception

mardi 14

Petit déjeuner	7:30	Hotel zone Chapotin
Natation	8:30	Piscine St Priest
Entrainement + leçon indiv,	10:00	J Falcot
Repas	12:00	PDL salle de reception
Entrainement + leçon indiv,	15:00	J Falcot
Repas	19:00	PDL salle de reception

mercredi 15

Petit déjeuner	7:30	Hotel zone Chapotin
Natation	8:30	Piscine St Priest
Entrainement + leçon indiv,	10:00	J Falcot
Repas	12:00	PDL salle de reception
Visite région	15:00	Lyon
Repas	19:00	PDL salle de reception

jeudi 16

Petit déjeuner	7:30	Hotel zone Chapotin
Natation	8:30	Piscine St Priest
Entrainement + leçon indiv,	10:00	J Falcot
Repas	12:00	PDL salle de reception
LaserRun	15:00	PDL salle de reception
Repas	19:00	PDL salle de reception

vendredi 17

Petit déjeuner	7:30	Hotel zone Chapotin
Natation	8:30	Piscine St Priest
Entrainement + leçon indiv,	10:00	J Falcot
Repas	12:00	PDL salle de reception
Visite région	15:00	Lyon
Repas	19:00	PDL salle de reception

samedi 18

Petit déjeuner	7:30	Hotel zone Chapotin
Compétition Tétrathlon	11:00	Piscine St Priest
Repas	19:00	PDL salle de reception

dimanche 19

Petit déjeuner	6:30	Hotel zone Chapotin
Compétition Tétrathlon	7:30	Piscine St Priest
Compétition Tétrathlon	11:00	PDL salle de reception
Repas de cloture	14:00	PDL salle de reception