

CHAMPIONNAT REGIONAL DE LASER-RUN

Samedi 13 mai 2023

**Stade TAUZIET
24, avenue Franklin Roosevelt
77100 Meaux**

- Début des courses 14h30
- Courses qualificatives pour les France

Frais d'inscription : 5€



Samedi 13 mai 2023

Championnat régional Laser run

RDV : Complexe Sportif Georges Tauziet Meaux, parking au bout du chemin du Tournay.

PROGRAMME

13h30 : Accueil des participants au stade d'athlétisme, accès au parcours

14h30 : Début des séries(*)

⊞ 14h30 U9-U11 Filles et Garçons

⊞ 14h50 U13 Filles

⊞ 15h10 U13 Garçons

⊞ 15h30 Masters 60+ hommes et femmes

Remise des récompenses (U9-U11-U13 et Masters 60+)

⊞ 16h00 Masters 40+ / Master 50+ hommes et femmes

⊞ 16h20 U15 Filles

⊞ 16h40 U15 Garçons

⊞ 17h00 U17 Filles et Garçons

⊞ 17h20 U19, U22 et SENIORS Filles et garçons

(*) Chaque série bénéficiera d'un échauffement sur le pas de tir de 5 minutes. Le déroulement précis des séries sera établi en fonction des inscriptions et pourra donc être modifié/avancé le jour même de quelques minutes avec des regroupements de certaines catégories.

Inscriptions à faire auprès des clubs qui devront nous transmettre la liste des inscrits au plus tard le lundi 8 mai : acpmlaserrun@gmail.com

Frais d'inscription : 5 euros par athlète à régler sur place par le club à l'organisateur le jour de la compétition.

ATTENTION : Toutes les inscriptions reçues entre le lundi 8 mai et le vendredi 12 seront majorées de 3 euros. Inscription sur place : 10€.

Contact : acpmlaserrun@gmail.com 07/81/59/26/70

Une buvette sera organisée sur place.

CATEGORIES

Catégorie	Année de Naissance	Distance de course	Distance de tir
U9	NES EN 2015 OU APRES 2015	2x300m	Tir 5m- 2 mains
U11	NES EN 2013-2014	2x300m	Tir 5m - 2 mains
U13	NES EN 2011-2012	3x300m	Tir 5m
U15	NES EN 2009-2010	3x600m	Tir 10m
U17	NES EN 2007-2008	4x600m	Tir 10m
U19	NES EN 2005-2006	5x600m	Tir 10m
U22	NES EN 2002-2003-2004	5x600m	Tir 10m
SENIOR	NES ENTRE 1984 ET 2001	5x600m	Tir 10m
M40+	NES ENTRE 1974 ET 1983	3x600m	Tir 10m
M50+	NES ENTRE 1964 ET 1973	3x600m	Tir 10m
M60+	NES ENTRE 1952 ET 1963	2x600m	Tir 5m