



COMPETITION REGIONALE de LASER-RUN



Samedi 11 mars 2023

Lieu : Complexe Grand stade les Capellans

PROGRAMME

09h00 : Ouverture des portes / Accueil des participants

09h30 : Open Longue Distance 5 X 1200m 4 Tirs à 5m

10h20 : U13 filles 3 X 300m 3 Tirs à 5m

10h40 : U13 garçons 3 X 300m 3 Tirs à 5m

11h00 : U11 filles et garçons 2 x 300m 2 Tirs à 5m

11h20 : U9 filles et garçons (+ course Handi) 2 x 300m 2 Tirs à 5m

11h40 : Relais « France VICTIME » 3 x (1x300m) 3 Tirs à 5m

Ouvert à tous / Equipe de 3 coureurs / 2 classements Non licenciés et Licenciés

Attestation médicale ou décharge à renseigner sur place

15€/personne non licenciée (assurance + Don à FV66) 5€/personne FFPM (Don à FV66)

12h30 : PODIUM U9 – U11 – U13 – LD – Relais

13h00 : Master 60+ mixte 2 X 600m 2 Tirs à 5m

Master 50+ mixte 3 X 600m 3 Tirs à 10m

13h30 : Master 40+ mixte 3 X 600m 3 Tirs à 10m

14h00 : U15 filles 3 X 600m 3 Tirs à 10m

14h30 : U15 garçons 3 X 600m 3 Tirs à 10m

15h30 : U17 filles et garçons 4 X 600m 4 Tirs à 10m

16h00 : U19, U22, Senior Mixte 5 X 600m 4 Tirs à 10m

16h30 : Remise des prix et récompenses

FORMULE
« DECOUVERTE »
Hors-compétition
Régionale

Engagement : 5€ licencié / 15€ non licencié FFPM, à régler le jour même.

Pour les Clubs affiliés à la FFPM, date limite d'inscription : mercredi 8 mars 2023 (20h00) terme de rigueur

Sur PLACE : SNACK - Boissons

Contact : 07 69 52 88 30 ou 06 25 99 64 30 Email : pentastcyp@gmail.com



**Le club de Pentathlon de Saint Cyprien s'associe à « France victimes 66 », et participe au soutien des personnes victimes de violences physiques, sexuelles ou psychologiques, au sein de la famille ou en dehors...
Par la pratique du Laser-run.**