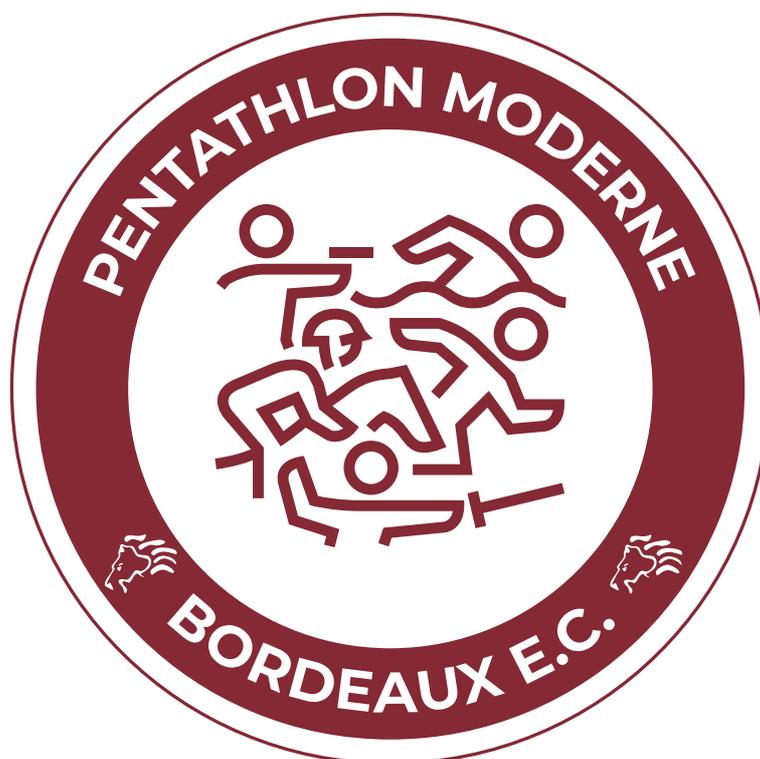




<b>Nom de l'évènement</b>	<b>Circuit National U19/U22 N°3: Épreuve de qualification pour les championnats d'Europe et du Monde 2023.</b>
<b>Dates et lieux</b>	<b>Du 25 au 26 Mars 2023 Creps de Bordeaux (Escrime, LaserRun) Piscine Olympique de Villenave d'Ornon (Natation)</b>



*Bordeaux*



RÉGION  
**Nouvelle-  
Aquitaine**



COMITÉ RÉGIONAL DE NOUVELLE-AQUITAINE DE  
PENTATHLON MODERNE



Programme : (prévisionnel en fonction du nombre de participants)

### **Samedi 25 Mars 2023**

**12h15** : Accueil des participants

**13h00** : Réunion technique

**Scratch (Limite de paiement de l'engagement, par chèque le jour même)**

**13h30** : Echauffement Filles

*Salle d'armes du CREPS*

*(attention, masque deux attaches)*

**14h00** : Compétition ESCRIME Filles

**16h00** : Echauffement Garçons/Bonus round Filles

*(attention, masque deux attaches)*

**16h30** : Compétition ESCRIME Garçons

*Bonus round garçons après la compétition*

### **Dimanche 26 Mars 2023**

**07h30** : Ouverture Piscine

*Piscine Olympique Villenave d'Ornon (50m)*

**07h45** : Echauffement

Programme des séries de la natation donné à la réunion technique.

**08h10** : 1ère Série Filles

**08h45** : Fermeture de la piscine

**Laser Run : Echauffement (12mn sur cible) et compétition**

**09h45** : Echauffement Laser Run Femmes U19/U22

*Salle Roller CREPS de Bordeaux*

**10h00** : Départ

**10h30** : Echauffement Laser Run Hommes U19/U22

*Salle Roller CREPS de Bordeaux*

**10h45** : Départ

*Possibilité de faire plusieurs séries suivant le nombre de participants et donc de décaler la ou les séries garçons.*

**11h15** (si une série par catégorie) : Remise des prix

**Inscription sur le site de la FFPM et par mail à l'adresse ci-dessous.**

**(clôture le 5 Mars 2023, 50€ passé cette date)**

**Frais d'engagement de 15€ à régler sur place.**

**(Les forfaits la semaine précédent la compétition devront être réglés)**

**Contacts :**

x.cugat@yahoo.com (organisateur) 07 60 92 16 96