



**23 AVRIL
2023**

ARGELÈS-SUR-MER



SENIOR-MASTER

CIRCUIT NATIONAL

PENTATHLON MODERNE

COURSE OBSTACLES





**23 AVRIL
2023**

ARGELÈS-SUR-MER

NOTE D'ORGANISATION

CIRCUIT NATIONAL

SENIOR-MASTER

PENTATHLON OBSTACLES



ORGANISATEURS :

Club PentaSud Argelès Master

Contact : FABRE Sylvie (sh.fabre@free.fr / +33 6 76 28 70 37)

RÈGLEMENT :

Les organisateurs se réfèrent au règlement sportif consultable sur le site de la Fédération Française de Pentathlon Moderne pour les épreuves de natation et d'escrime.

Quant à l'épreuve de laser run obstacle, voir ci-joint le règlement :

[Règlement course d'obstacles laser-run 2023](#)

CATÉGORIES :

ANNÉE DE NAISSANCE	CATÉGORIE	ÂGE
1963 et avant	Master 60+	60 ans et +
1964-1973	Master 50+	50-59 ans
1974-1983	Master 40+	40-49 ans
1984-1993	Master 30+	30-39 ans
1994-2011	Sénior	22-29 ans

ENGAGEMENTS :

Pentathlon : 15€

-Inscription obligatoire sur le site de la Fédération Française de Pentathlon moderne pour tous les pentathlètes affiliés à un club français + **Inscription sur HelloAsso**

-Inscription sur HelloAsso uniquement pour les autres nations.

-Date limite d'inscription : **8 avril 2023**

[**INSCRIPTION HELLOASSO**](#)

ÉPREUVES :

-Escrime

-Natation

-Course d'obstacles laser run



DATE + PROGRAMME

Dimanche 23 avril 2023

07h30 : Confirmation des inscriptions

08h00 : Réunion technique

08h30 : Échauffement **escrime**

09h00 : Début de l'épreuve

12h00 : Bonus round

12h45 : Ouverture de la piscine

13h00 : Échauffement **natation**

13h20 : Début des séries

14h30 : Échauffement **laser run** + reconnaissance du **parcours obstacle**

15h00 : Début des séries femme

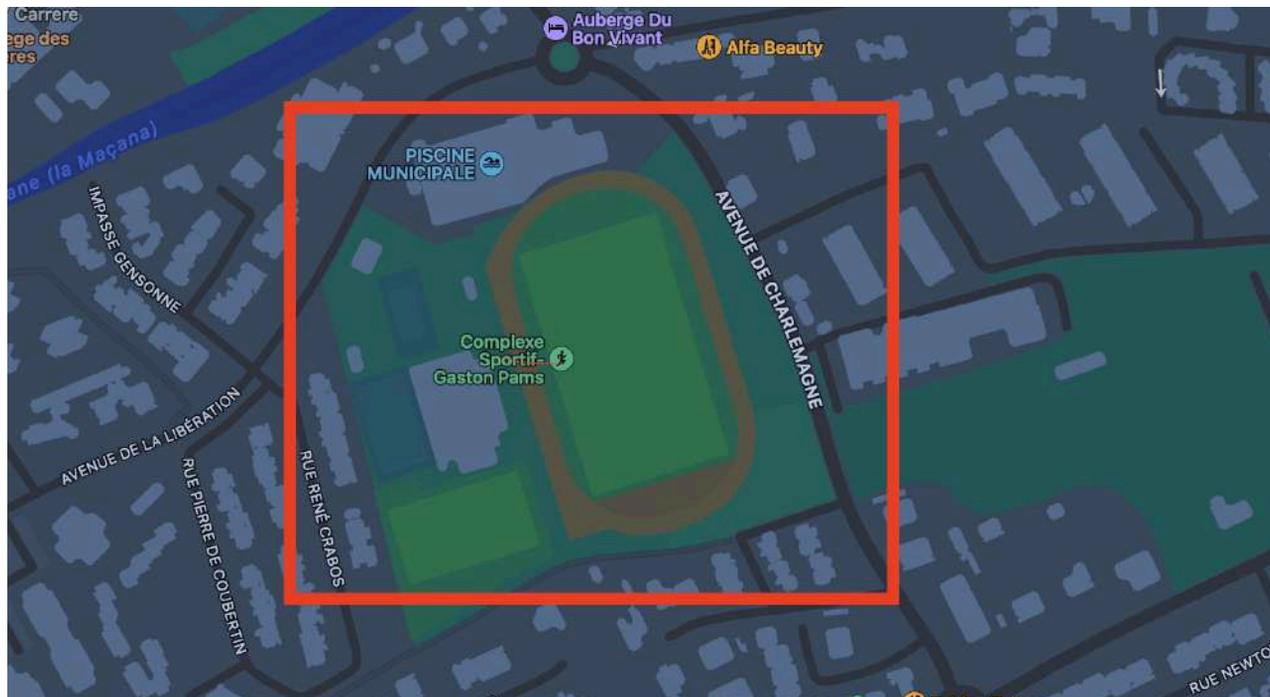
15h30 : Début des séries homme

16h30 : Remise des prix + Pot de l'amitié



LIEUX :

L'ensemble des épreuves se déroulera à un seul et même endroit
Complexe Sportif Gaston Pams
(Avenue de la Libération, 66700 Argelès-sur-mer FRANCE)



HÉBERGEMENT :

- Résidence Vacancéole : Les demeures de la Massane : appartements 2/4/6 personnes à Argelès Village : 0 892 702 340
- Camping Le Lagon
- Voir tous les autres hébergements possible à Argelès sur mer village.