



COMPETITION REGIONALE TRIATHLE



Samedi 2 avril 2022

Le club de Pentathlon de Saint Cyprien organise son 1^{er} TRIATHLE.

Lieu : Natation : Piscine Espace Aquasud de Saint Cyprien

Laser-run : Complexe Grand stade les Capellans

- **Date limite d'inscription : mercredi 30 mars 2022 (20h00) terme de rigueur (retour avec tableau joint avec temps de natation)**

PROGRAMME

- o **A partir de 10h30 Accueil et validation des inscriptions devant la piscine**

11h15 : Ouverture des portes / Echauffements général 15mn

Début de la compétition : dans l'ordre des catégories.

Distances : U9-U11-M60 = 50m / U13-U15-M40&50 = 100m / U17-U19U-U22-Sénior = 200m

13h00 : Fin de compétition de natation / Déplacement sur les Capellans

14h00 : U9 filles et garçons 2 x 300m 2 Tirs à 5m

14h20 : U11 filles et garçons 2 x 300m 2 Tirs à 5m

14h45 : U13 filles 3 X 300m 3 Tirs à 5m

15h15 : U13 garçons 3 X 300m 3 Tirs à 5m

15h45 : U15 filles 3 X 600m 3 Tirs à 10m

16h15 : U15 garçons 3 X 600m 3 Tirs à 10m

16h45 : U17 filles et garçons 4 X 600m 4 Tirs à 10m

17h15 : U19, U22, Senior Mixte 5 X 600m 4 Tirs à 10m

17h45 : Master 40 et 50 +/- mixte 3 X 600m 3 Tirs à 10m

Master 60 et 70 +/- mixte 2 X 600m 2 Tirs à 5m

18h15 : Remise des prix et récompenses

Engagement : 6€ licencié Pentathlon à régler le jour même à la table d'inscription.

Une buvette sera à disposition avec , boissons, crêpes et sucreries à GRAND STADE LES CAPELLANS



Contact : 07 69 52 88 30

Email : pentastcyp@gmail.com

