



TRIATHLE – LASER RUN

Dimanche 08 mai 2022

CNSD – Rue des archives 77300 Fontainebleau

Programme

07h20 – 07h50 : Contrôle des accès à l'entrée du CNSD

07h30 – 08h00 : Confirmation des engagements pour le Triathlon

07h55 : Réunion technique

08h00 : Echauffement collectif natation

08h30 : 1^{ère} série* (U11/U13/M60+/U15/M40+/M50+/U17/U19/U22/Seniors)

09h45 – 10h15 : Contrôle des accès à l'entrée du CNSD pour ceux ne souhaitant arriver que pour le Laser Run.

10h00 – 10h30 : Confirmation des engagements pour le Laser Run

10h15 : Echauffement collectif tir jusqu'à 10h45

11h00 : 1^{ère} série* du combiné et du Laser Run (U9/U11/U13/M60+/U15/U17/U19-U22-Seniors/M40+/M50+) Echauffement 8' au poste de tir pour chaque série.

*L'ordre des séries et leurs compositions seront définies au vue du nombre de participants.

Engagements à renvoyer par mail avant le dimanche 1^{er} mai par l'intermédiaire du fichier Excel fourni par l'organisation à jpmauduit988@gmail.com

Frais d'engagements : Triathlon 8€ – Laser run 5€

Paiement par chèque à l'ordre du CSA/CNSD lors de la confirmation des engagements.

Attention : le CNSD* étant un organisme à accès sécurisé, toutes les personnes souhaitant accéder au site devront figurer sur la fiche d'inscription, soit comme accompagnateur, soit comme compétiteur. Le conducteur du véhicule devra laisser une pièce d'identité en échange d'un badge d'accès qu'il récupérera en sortant. Les entrées ne seront possibles que de 07h20 à 07h50 et de 09h45 à 10h15 (Sauf cas particuliers vus avec l'organisation).

Arbitrage : Chaque club devra prévoir des arbitres volontaires. En cas d'effectif insuffisant pour l'arbitrage du tir, chaque athlète sera amené à arbitrer une série différente de la sienne.

Possibilité de commander des paniers repas (Sandwich jambon ou poulet / Laitage / Dessert / Eau 50cl) pour 7€ via le formulaire d'inscription.

Possibilité de restauration à la cafeteria du CNSD de 12h00 à 13h30

Renseignements : Jean-Paul MAUDUIT – 06.64.54.56.45 ou par mail jpmauduit@gmail.com