



SAMEDI 19 MARS 2022
PROGRAMME TRIATHLE TRETS

Natation : Piscine Virginie Dedieu à Fuveau (205 Rte de Gardanne)

8h15 : accueil des clubs et des athlètes

8h30: échauffement natation

8h45 : 1ere série natation

10h : fin de la natation

Combiné Tir /course : Stade du Parc (avenue du 8 mai 1945 Gréasque)

Attention horaire modifié

11h Accueil des participants au Stade

11h30 : Début de l'échauffement collectif (tir-course)

12h : Début des séries (*)

- **12h** U13
- **12h30** U9 - U11
- **13h** U15 - Masters 40+/50
- **13h30** U17
- **14h** U22 et SENIORS

14h30 : Remise des prix

(*) Chaque série commencera par un échauffement de 10 minutes. Le déroulement précis des séries sera établi en fonction des inscriptions et **pourra donc être modifié/avancé** le jour même avec des regroupements de certaines catégories,

Merci aux clubs d'apporter cibles et batteries externes.

Frais d'inscription : 5 euros par athlète à régler sur place par le club à l'organisateur le jour de la compétition.

Une buvette sera organisée sur place.