



Samedi 16 avril 2022

## Championnat 77 Laser run et courses open

Rdv : Complexe Sportif Georges Tauziet Meaux, parking au bout du chemin du Tournay

### PROGRAMME :

13h: Accueil des participants au stade d'athlétisme

13h15: Début de l'échauffement collectif ( tir-course)

14h : Début des séries(\*)

⌘ 14h00 U9-U11 Filles et Garçons

⌘ 14h20 U13 Filles

⌘ 14h40 U13 Garçons

⌘ 15h00 Masters 60+ hommes et femmes

⌘ 15h25 Masters 40+ hommes et femmes

⌘ 15h40 U15 Filles

⌘ 15h55 U15 Garçons

⌘ 16h10 U17 Filles et Garçons

⌘ 16h30 U19, U22 et SENIORS Filles et garçons

(\*) Chaque série bénéficiera d'un échauffement sur le pas de tir de 5 minutes. Le déroulement précis des séries sera établi en fonction des inscriptions et pourra donc être modifié/avancé le jour même de quelques minutes avec des regroupements de certaines catégories.



Inscriptions à faire auprès des clubs qui devront nous transmettre la liste des inscrits au plus tard mardi 12 avril : [f.lejeune4@gmail.com](mailto:f.lejeune4@gmail.com)

Contact : [f.lejeune4@gmail.com](mailto:f.lejeune4@gmail.com) 0781592670

Pas d'inscriptions sur place.

Frais d'inscription : 5 euros par athlète à régler sur place par le club à l'organisateur le jour de la compétition.

Une buvette sera organisée sur place (si les conditions sanitaires le permettent)

## CATEGORIES

U9	NES EN 2014 OU APRES 2014	2x300m	Tir 5m - 2 mains
U11	NES EN 2012-2013	2x300m	Tir 5m - 2 mains
U13	NES EN 2010-2011	3x300m	Tir 5m
U15	NES EN 2008-2009	3x600m	Tir 10m
U17	NES EN 2006-2007	4x600m	Tir 10m
U19	NES EN 2004-2005	5x600m	Tir 10m
U22	NES EN 2001-2002-2003	5x600m	Tir 10m
SENIOR	NES ENTRE 1983 ET 2000	5x600m	Tir 10m
M40+	NES ENTRE 1973 ET 1982	3x600m	Tir 10m
M50+	NES ENTRE 1963 ET 1972	3x600m	Tir 10m
M60+	NES ENTRE 1953 ET 1972	2x600m	Tir 5m