



Saison 2019
Laser run
Dimanche 30
janvier 2022

PROGRAMME

Compétition laser run US Métro et Antony Sports Escrime :

(inscription sur site [Joinly](https://www.joinly.com), licence FFPM obligatoire et application des règles sanitaires en vigueur le jour de la compétition)

8h00 – Réunion technique au complexe sportif de l'US Métro

Combiné :

8h15 - Échauffement

9h - Première série des courses adultes (convocation des catégories U19, U22, seniors et tous les masters).

10h30 - Première série des courses enfants (convocation des U9, U11, U13, U15 et U17).

12h – Série découverte pour tous ceux qui veulent commencer le Laser Run

Proclamation des résultats et remise des récompenses au fur et à mesure de la compétition

REMISE DU TROPHÉE DU MEILLEUR CLUB A LA FIN DE LA COMPÉTITION



La compétition se déroulera dans les installations de l'US Métro : [10, Avenue Raymond Aron 92160 Antony](https://www.joinly.com)
Responsable USMT : Frédéric LAVAUD –
Hélène LEFEBVRE - pentathlon.usmt@yahoo.fr



Saison 2021-2022
Laser run
Dimanche 30
janvier 2022

ARBITRAGE

Chaque club prévoira des arbitres volontaires – en cas d'effectif insuffisant pour l'arbitrage tir du combiné, chaque athlète sera amené à arbitrer une série différente de la sienne.

ORGANISATION

Le parking des voitures se fera à l'extérieur des installations.
Pas de chaussure à pointe

PRÉVOIR

Des épingles à nourrice pour les dossards
D'apporter vos cibles et vos armes

INSCRIPTION

Sur le site [Joinly](https://joinly.com) avant le **23 janvier 2022** ou par mail à l'adresse pentathlon.usmt@yahoo.fr
Tarif : 6 € par athlète licencié

ANNEXE

Nouvelles distances Laser Run :

Catégories	Départ course	Individuel	Temps	Points	Poste de tir
U9 / U11	20 m	2 x 300 m	4'	500 pts	5 mètres
U13	20 m	3 x 300 m	5'20"	500 pts	5 mètres
U15	20 m	3 x 600 m	7'40"	500 pts	10 mètres
U17	20 m	4 x 600 m	10'30"	500 pts	10 mètres
U19 / U22 / Séniors	600 m	5 x 600 m	13'20"	500 pts	10 mètres
Master 40+ et 50+	20 m	3 x 600 m	11'30"	500 pts	10 mètres
Master 60+ et 70+	20 m	2 x 600 m	7'	500 pts	5 mètres
Découverte	20 m	2 x 300 m			5 mètres