



Laser-Run Bompas – Samedi 4 décembre 2021 **Halle des sports, av. François Cassagne, 66430 BOMPAS**

RAPPEL : pass sanitaire obligatoire, nous laissons la responsabilité à chaque club de contrôler chacun de ses athlètes avant l'arrivée sur place.

Pour les accompagnants, merci de vous présenter à la table d'inscription lors de votre arrivée afin que nous puissions vérifier votre pass et vous donner un bracelet

A partir de 9h, Accueil et inscription

- 9h15 : Longue distance
- 10h15 : U9 mixte
- 10h40 : U11mixte
- 11h05 : U13 filles
- 11h30 : U13 garçons
- 12h : Laser-run pour tous
test course handi en fonction du nombre d'inscrits

- 12H30 : Concours de tir « à l'australienne » 5m puis 10m.

- 13h30 : U15 mixte
- 14h : U17 mixte
- 14h30 : U19 Sénior mixte
- 15h : master 40 et + / mixte
- 15h30 : Remise des récompenses



Les horaires sont susceptibles d'être modifiés.



Les distances ne sont pas encore définies par la FFPM pour la saison à venir

Échauffement 5 minutes sur son poste de compétition.

Une buvette sera proposée sur place.

Frais d'inscription: 5€ pour les licenciés FFPM (15€ pour les non licenciés avec certificat médical ou QCM pour les mineurs)

Sachant que la compétition a lieu le jour du téléthon, nous leur reverserons une partie des recettes.

Renseignements et inscriptions salanquepm@gmail.com tel:06.95.37.02.88.

Date limite d'inscription : Jeudi 02 décembre 2021 à 20h

Merci de regrouper vos inscriptions sous forme de tableau avec nom prénom date de naissance.