



Laser Run Pentathlon Moderne Stéphanois

**LASER - RUN Saint- Estève
Samedi 16 Avril 2022**

Programme de la journée

9h	Accueil au stade d'athlétisme municipal de Saint- Estève		
9h30	Open Longue distance	5*1200m	4 Tirs à mètres
10h20	U9 Mixte	2*300m	2 Tirs à 5m à 2 mains Autorisé
10h40	U11 Mixte	2*300m	2 Tirs à 5m à 2 mains Autorisé
11h	U13 filles	3*300m	3 Tirs à 5m
11h30	U13 garçons	3*300m	3 Tirs à 5m
12h	Open Relais / 3 participants	3*300	1course+1Tir à 5m /participant
12h30	Laser Run pour Tous	3*300m	3 Tirs à 5m à 2 mains Autorisé
13h Remise des récompenses			
13h30	U15 Mixte garçons	3*600m	3 Tirs à 10m
14h	U17 Mixte	4*600m	4 Tirs à 10m
14h30	U19-U22-Senior Mixte	5*600	4 Tirs à 10m
15h	Masters 40-50+ Mixte	3*600	3 Tirs à 10m
	Masters 60-70+ Mixte	2*600	2 Tirs à 7m
16h Remise des récompenses			
16h30	Fin compétition		

Date limite d'inscription: mercredi 13 Avril avant 20h, Merci.

8' d'échauffement au stand avant chaque départ
Espace de tir à disposition
Une buvette aussi: barres, boissons chaudes/froides, gâteaux, eau

Frais d'inscription:

5 € pour les licenciés F.F.P.M.
10 € pour les non-licenciés (prévoir un certificat médical ou par mail)

Contacts :	LRPMS
Mail :	pentathlon-moderne-stephanois@hotmail.com
Tél :	06-25-33-31-56 ou 06-24-61-11-39
Site Web :	lrpms66-20.webself.net

