



PROGRAMME

1er LASER RUN CITY TOUR DE BAYONNE

Epreuve associant course à pied et tir au pistolet laser

DIMANCHE 3 OCTOBRE 2021 stade de la Floride , avenue Raoul Follereau, 64100 Bayonne

Compétition ouverte à tous publics à partir de 9 ans présentant un certificat médical sans contre indication à la pratique course à pied ou licenciés de la FFPM

Pass sanitaire obligatoire

Les clubs amènent leur pistolet, pistolet mis à disposition des compétiteurs libres

9 H Accueil et inscription des compétiteurs (U11 à Masters)

9H30 Echauffement U11 U13

10H LASER RUN U11 mixte (2x400m 2cibles)

10H30 LASER RUN U13 mixte (3x400m 3 cibles)

11H Echauffement U15 Masters

11H 30 LASER RUN U15 mixtes (4x400m 4 cibles) et MASTERS (à partir de 40 ans) mixtes (4x400m 4 cibles)

13H 30 Echauffement U17/U19

14H00 LASER RUN U17/U19 MIXTES (4x800m 4 cibles)

14H30 ECHAUFFEMENT U22/SENIOR

15H00 LASER RUN U22- Seniors MIXTES (4x800m 4 cibles)

16H CLASSEMENT ET REMISE DES PRIX

Buvette tout au long des épreuves

Frais d'Inscriptions : <18ans : 5€, >18 ans : 10€

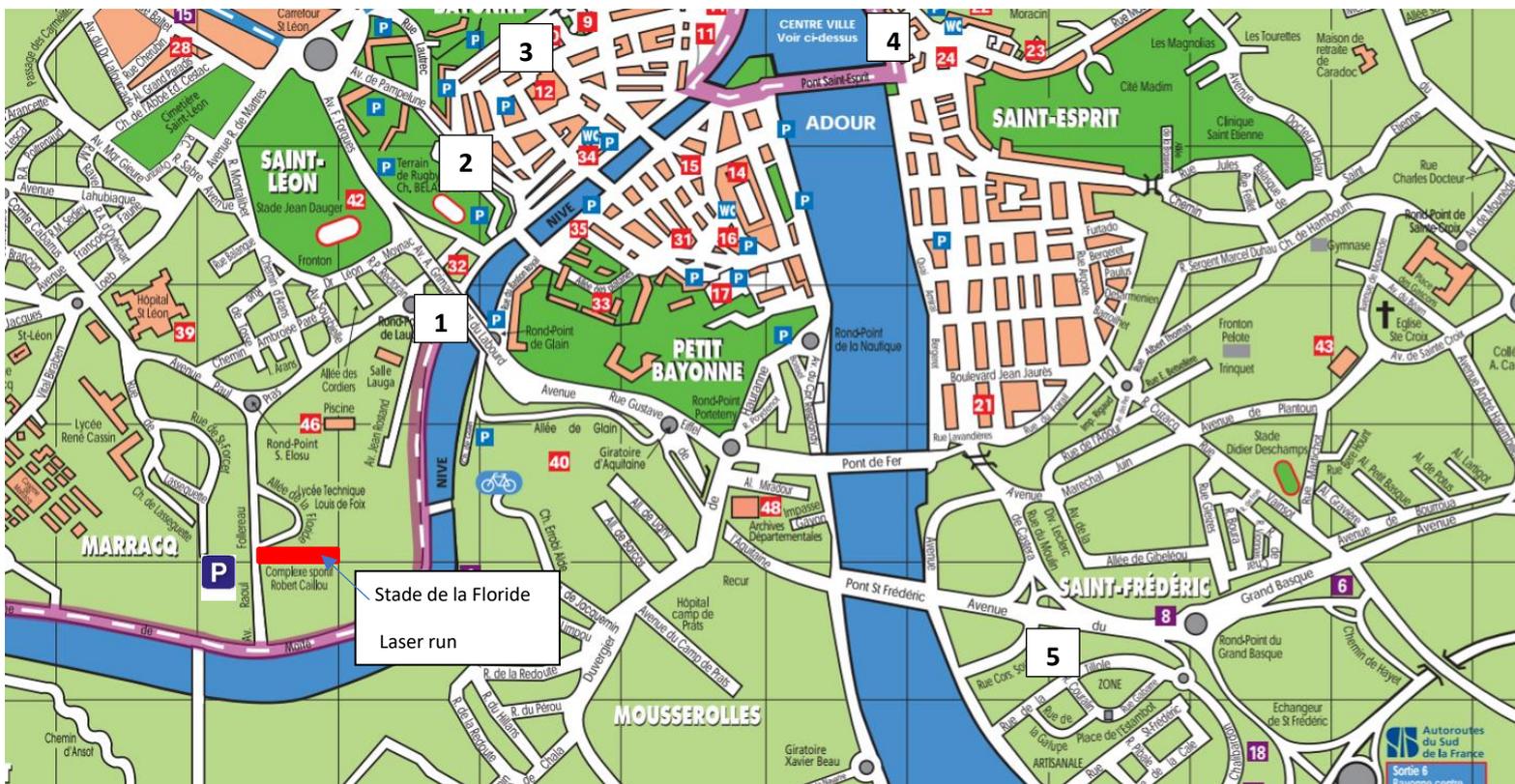
Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

PRE INSCRIPTIONS par mail : abpenta64@gmail.com préciser catégorie, nom, prénom, club ou ville pour non licenciés.

présentation d'un certificat médical sans contre indication course à pied en compétition le jour de la compétition

Catégories : U11 : années 2011/2012, U13 : années 2009/2010, U15 : 2007/2008 , U17 : 2005/2006, U19 : 2003/2004, U22 : 2002/2001/2000, Senior : 1999 à 1982, Masters : à partir de 1981 et moins

Plan du lieu de la compétition : terrain d'athlétisme stade de la Floride, rue Raoul Follereau, Bayon



Hôtels à proximité

- 1 Hotel le Bayonne **** 1 av Jean Rostand env 200€
- 2 Hotel des Basses Pyrénées 13 rue Tour de Sault **** env 130€
- 3 Temporesidence cathédrale, 9 rue Sabaterie env 80€
- 4 Ibis Bayonne centre gare 1 pl République *** env 80€ (formule ibis sport)
- 5 Ibis Budget Bayonne 6 av grand basque ZA ST FREDERIC ** env 50€ (formule ibis sport)