|  |
| --- |
|  **PROGRAMME DES EPREUVES** **CHAMPIONNATS DE FRANCE LASER RUN** **26/27 JUIN 2021** **MANOSQUE**  |

 **Réunion technique le vendredi 25 juin à 20h**

 **Club house, stade de la Ponsonne Adrien Gilly, rue Santo Estello à Manosque**

 **Samedi 26 juin 2021 Epreuves individuelles**

 8h30 – 9h Echauffement collectif

 9h Longue distance

 9h45 U11 Pupilles F

 10h U11 Pupilles G

 10h15 U13 Poussins F

 10h 30 U13 Poussins G

 10h 45 U15 Benjamins F

 11h15 U15 Benjamins G

 11h45 U17 Minimes F

 12h15 U17 Minimes G

 Pause repas

 14h U19 Cadets F et G

 14h30 U22 Juniors F et G

 15h Séniors F et G

 15h 30 Master 40 + F et G

 16h Master 50 + / 60 + F et

 17h Défilé des délégations

 18h30 Pot de l’amitié

 20h Soirée de Gala et remise des récompenses

 **Dimanche 27 juin 2021 Relais mixtes**

 8h30 – 9h Echauffement collectif

 9h U11 Pupilles

 9h 30 U13 Poussins

 10h U15 Benjamins

 10h30 U17 Minimes

 11h Cadet U19/ Junior U22 / Sénior

 11h30 Masters

 12h30 Remise des récompenses des relais mixtes

 13h30 Départ des équipes

Le programme pourra être modifié en fonction du nombre d’engagés, des conditions sanitaires ou météorologiques.

