|  |
| --- |
| **PROGRAMME DES EPREUVES**  **CHAMPIONNATS DE FRANCE LASER RUN**  **26/27 JUIN 2021**  **MANOSQUE** |

**Réunion technique le vendredi 25 juin à 20h**

**Club house, stade de la Ponsonne Adrien Gilly, rue Santo Estello à Manosque**

**Samedi 26 juin 2021 Epreuves individuelles**

8h30 – 9h Echauffement collectif

9h Longue distance

9h45 U11 Pupilles F

10h U11 Pupilles G

10h15 U13 Poussins F

10h 30 U13 Poussins G

10h 45 U15 Benjamins F

11h15 U15 Benjamins G

11h45 U17 Minimes F

12h15 U17 Minimes G

Pause repas

14h U19 Cadets F et G

14h30 U22 Juniors F et G

15h Séniors F et G

15h 30 Master 40 + F et G

16h Master 50 + / 60 + F et

17h Défilé des délégations

18h30 Pot de l’amitié

20h Soirée de Gala et remise des récompenses

**Dimanche 27 juin 2021 Relais mixtes**

8h30 – 9h Echauffement collectif

9h U11 Pupilles

9h 30 U13 Poussins

10h U15 Benjamins

10h30 U17 Minimes

11h Cadet U19/ Junior U22 / Sénior

11h30 Masters

12h30 Remise des récompenses des relais mixtes

13h30 Départ des équipes

Le programme pourra être modifié en fonction du nombre d’engagés, des conditions sanitaires ou météorologiques.

