

ÉQUIFUN & LASER RUN DERBY CROSS & LASER RUN

dimanche 13 juin 2021

- au haras de Jardy -
<https://harasdejardy.com/>

L'Equifun consiste à réaliser un parcours au chronomètre, composé d'une succession de dispositifs qui alternent maniabilité, saut et adresse.

Le Derby cross consiste à enchaîner en extérieur sur terrain varié un parcours d'obstacles, certains étant entièrement mobiles et d'autres naturels.

Principes de l'Equifun et du Derby Cross Laser Run

Équifun : Le parcours est chronométré, les fautes sur le parcours sont converties en temps ajouté ;

300 pts = parcours en 2mn30s, retrait d'un point par s supplémentaire

Derby Cross : 300 pts = parcours sans faute dans le temps ;

refus obstacle = 10pts, refus sur naturel = 20pts ; faute = 7pts, temps dépassé = 1pt/s

Le Laser Run combine course à pied et tir au pistolet laser, deux épreuves du Pentathlon Moderne, discipline olympique créée par le baron Pierre de Coubertin, fondateur des Jeux Olympiques modernes.

Principes du Laser-Run

Viser juste

Toucher 5 fois en moins de 50s
le centre noir de la cible
avec un pistolet laser



Courir vite

Boucle en herbe avec dénivelés
sur 200m, 400m ou 800m
selon les catégories

catégorie	distance course (m)	distance tir (m)	Répétitions (x)
U11 (-11 ans)	400	5 (2 mains autorisé)	2
U13 (-13 ans)	400	5	3
U15 (-15 ans)	400	10	4
U17 (- 17 ans)	800	10	3
U19 (- 19 ans)	800	10	4
U22 (- 22 ans)	800	10	4
Seniors	800	10	4
Master 40+	400	10	4
Master 50+	400	10	3
Master 60+	400	5	3
U9 (- 9 ans)	200	5 (2 mains autorisé)	2
Longue distance* (+ 16 ans)	1600	5	5

*sous réserve

Le départ du Laser Run est donné en temps différé en fonction des résultats de l'épreuve équestre

Programme du dimanche 13 juin 2021

- 8h30 : début des compétitions d'équitation, laser run à l'issue.
- Pour chaque série de laser run : 15' d'échauffement Tir / Course, puis départ.
- Remise des prix
- un **entraînement** sera également assuré à Jardy le **dimanche 6 juin après-midi** par le RMA

Tenue, pistolets

Tenue de concours d'équitation ou maillot du club pour le Derby Cross et l'Equifun ;

Tenue de course à pied pour le laser run ; les pistolets laser et dossards seront mis à disposition par le RMA

Droit à l'image

Tout participant renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve