

PROGRAMME DES EPREUVES
CHAMPIONNATS DE FRANCE LASER RUN
26/27 JUIN 2021
MANOSQUE

Réunion technique le vendredi 25 juin à 20h

Club house, stade de la Ponsonne Adrien Gilly, rue Santo Estello à Manosque

Samedi 26 juin 2021 Epreuves individuelles

8h30 – 9h Echauffement collectif

9h Longue distance

9h45 U11 Pupilles F

10h U11 Pupilles G

10h15 U13 Poussins F

10h 30 U13 Poussins G

10h 45 U15 Benjamins F

11h15 U15 Benjamins G

11h45 U17 Minimes F

12h15 U17 Minimes G

Pause repas

14h U19 Cadets F et G

14h30 U22 Juniors F et G

15h Séniors F et G

15h 30 Master 40 + F et G

16h Master 50 + / 60 + F et

17h Défilé des délégations

18h30 Pot de l'amitié

20h Soirée de Gala et remise des récompenses

Dimanche 27 juin 2021 Relais mixtes

8h30 – 9h	Echauffement collectif
9h U11	Pupilles
9h 30 U13	Poussins
10h U15	Benjamins
10h30 U17	Minimes
11h	Cadet U19/ Junior U22 / Sénior
11h30	Masters
12h30	Remise des récompenses des relais mixtes
13h30	Départ des équipes

Le programme pourra être modifié en fonction du nombre d'engagés, des conditions sanitaires ou météorologiques.



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur