



Brevet Fédéral 1^{er} Degré - Animateur

Option « Sports Historiques »

Filière de Formation FFPM – Fiche Diplôme – BF1 Sports Historiques

PREROGATIVES

La qualification fédérale mention « Sports Historiques », accessible au licencié pratiquant ou ayant pratiqué un sport historique. Elle s'adresse à tous ceux et toutes celles souhaitant animer et développer la spécialité « Sports Historiques ».

PRE-REQUIS

- Être licencié à la FFPM
- Une attestation nominative d'implication dans la vie du club produite par l'association d'appartenance
- 16 ans révolu
- Avoir participé à une épreuve combinée de biathlon ou triathlon, ou/et avoir participé à une compétition d'escrime en tant que tireur, ou/et avoir pratiqué des « arts martiaux historiques européens » ou « Combats Historiques » en compétition.

DUREE

80 heures (Minimum)

CONTENUS

- Accueillir et animer en sécurité
- Les fondamentaux techniques du Pentathlon Grec, l'épée à deux.
- Théorie Générale sur l'approche des « Sports Historiques »
- Les « Sports Historiques » sous leur formes compétitives (matériel, sécurité, conventions, etc.)
- Mettre en place un contenu adapté à la discipline et l'âge des pratiquants
- La pédagogie d'enseignement

Inscription auprès du Comité Régional Occitanie
Pentathlon Moderne