

TRIATHLE & LASER-RUN de FONT-ROMEUE



DIMANCHE 11 OCTOBRE 2020



Natation : Piscine (25m) du CREPS/CNEA (Font-Romeu)

9h00 : 1^{er} Echauffement

9h30 : U17, U19, U22, Sénior (200 nl) & U15 (100 nl)

10h15 : 2^{ème} Echauffement

10h45 : U9 (25 nl) U11, U13 (50 nl) & Master (100 nl)

Laser-Run : Termanal des Loisirs (Bolquère)

Le stand d'échauffement (6 cibles en extérieur) sera ouvert en continu **à partir de 12h30**, avant chaque série 3' de réglage sur le stand (en intérieur) de la compétition

A partir de 12h45, toutes les séries s'enchainent

1^{ère} série : U19 à Sénior Filles

3^{ème} série : U17 Filles

5^{ème} série : U15 Filles

7^{ème} série : U9 Filles

9^{ème} série : U11 Filles

11^{ème} série : U13 Filles

13^{ème} série : Master Filles

2^{ème} série : U19 à Sénior Garçons

4^{ème} série : U17 Garçons

6^{ème} série : U15 à Garçons

8^{ème} série : U9 Garçons

10^{ème} série : U11 Garçons

12^{ème} série : U13 Garçons

14^{ème} série : Master Garçons

Inscription : Fichier excel :

Nom Prénom Date de Naissance Club & Temps natation

Date limite inscription : mercredi 07 octobre 2019 (23h59)

Tarifs : 6€ Triathlon /5€ Laser

@ fontromeupenta66@gmail.com

☎ Anne Riff : 06 75 03 02 77