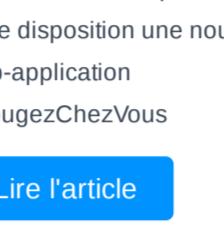


## NEWSLETTER FFPM

Face au confinement : initiatives, bonnes idées, mobilisation... retrouvez tout ce qui s'est passé ce mois-ci

BougezChezVous

Inscrivez-vous pour bénéficier de rappels et conseils pertinents pour préparer dès à présent à planifier vos activités...



Lancement de l'application #BougezChezvous

Le ministère des Sports met à votre disposition une nouvelle web-application #BougezChezVous

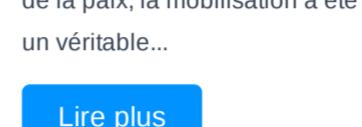
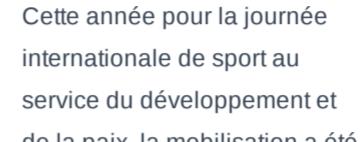
[Lire l'article](#)

women sports

Sportives

SPORTMAG.fr

Au-delà du sport...



Les magazines mis à disposition gratuitement pendant le confinement

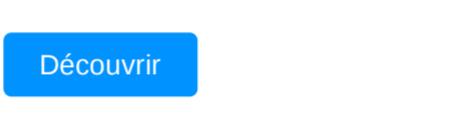
L'association Femix'Sports, partenaire de la FFPM, communique sur la mise à disposition gratuite de certains magazines :

[Voir les magazines](#)

#April6 : une mobilisation sans précédent

Cette année pour la journée internationale de sport au service du développement et de la paix, la mobilisation a été un véritable...

[Lire plus](#)



Comment les réseaux sociaux nous divertissent et nous occupent pendant le confinement...

Lives, challenges, tutoriels sur différents domaines....

[Découvrir](#)

L'histoire du pentathlon



L'histoire du pentathlon

Découvrir ou (re)découvrir l'histoire du pentathlon moderne à travers une courte vidéo...

[Regarder la vidéo](#)



## SUBVENTION CNDS 2020

Demande à effectuer du 13 Avril au 06 Juin 2020

### Je suis un club

- Etre affilié à la FFPM pour la saison 2019/2020
- 1 seul dossier pouvant comporter 3 projets actions maximum
- Seuil minimum de demande de subvention : 1500€
- Apport à minima : 20 % du projet
- Le titre de la fiche action doit correspondre à une des actions du catalogue proposé par la FFPM

Projets faisant l'objet d'un dossier particulier dématérialisé sur mon Compte Asso et traités au niveau régional par les DRJSCS.

Les actions :

- Le plan « aisance aquatique »
- L'emploi
- L'apprentissage

[https://associations.gouv.fr/e-compte-asso.html](#)

[https://ecomptearr.associations.gouv.fr/login](#)

[Découvrir](#)

Pièce à joindre au dossier

- Attestation d'affiliation à la FFPM
- La liste des dirigeants
- Coordonnées bancaires (RIB, ...)
- Rapport d'activité de l'année 2019
- Comptes annuels approuvés en 2019
- Les statuts
- Budget prévisionnel
- Rapport du commissaire au compte (si existant)

La campagne de financement des Aides à Projets 2020 est officiellement lancée et ce jusqu'au 6 juin 2020. Il est désormais possible d'effectuer une demande de subventions pour toutes les structures affiliées à la FFPM.

[Consulter les détails sur la campagne](#)

### Echanges de bonnes pratiques

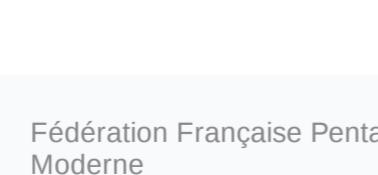
La rubrique "Echanges de bonnes pratiques" fait son apparition dans ce nouveau format de newsletter ! Tous les mois, vous découvrirez des conseils d'entraînement, des bonnes idées initiées par les clubs, des paroles d'entraîneurs, une initiative individuelle ou collective...



### Du penta à la maison, les tutos des athlètes #stayactive

Et oui, les athlètes aussi sont confinés chez eux. Mais ce n'est pas pour autant qu'ils ne continuent pas de s'entraîner. En cette période compliquée, il faut faire preuve d'imagination dans tous les domaines. Les vidéos parlent d'elles-mêmes juste ici :

[Voir plus](#)

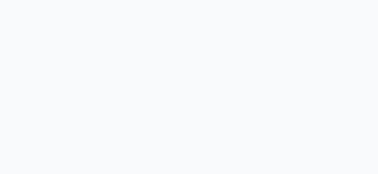


### Les tutos PPG de nos athlètes #stayactive

Retrouvez les tutos conseils Préparation Physique Générale (PPG) de nos athlètes afin d'aider un maximum de personnes à pratiquer une activité physique régulière à domicile pendant le confinement.

[Voir plus](#)

### Agenda



### Fin de saison 2019/2020

Toutes les informations concernant le calendrier national et international de la fin de la saison 2019-2020 sont disponibles sur le lien ci-dessous, n'hésitez pas à les consulter :

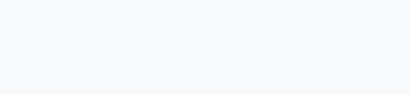
[Cliquez ici :](#)

Fédération Française Pentathlon Moderne

7 rue de Sainte Hélène

75013 Paris

federation@ffpentathlon.fr



Cet e-mail a été envoyé à a.barbe@mailistec.fr  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Fédération française pentathlon moderne.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

sendinblue

© 2019 Fédération française pentathlon moderne

[Voir la version en ligne](#)