



Fédération Française de
PENTATHLON
MODERNE

Découvrez notre nouveau format de newsletter : vous pouvez désormais partager les articles qui vont ont plu. Et une nouvelle rubrique fait également son apparition....





NEWSLETTER
FFPM

Equipe de France



Stage de préparation pour nos athlètes

Les athlètes ont quitté l'INSEP et le froid parisien pour partir s'entraîner au soleil, ce qui leur a permis...

[Lire la suite](#)



Budapest Indoor

Elodie Clouvel sur le podium !

[Lire l'article](#)



World Cup 1 : Le Caire (Egypte)

Marie Oteiza et Élodie Clouvel ont déroulé la finale de cette coupe du monde 1 en étant dans le haut du...

[Go !](#)

Dans nos régions



Laser run à Anthony

176 laser-runner des U9 aux Masters ont pris le départ de la compétition....

[Lire l'article](#)



Stage de perfectionnement et d'escrime au CRPM d'IDF à Anthony

Dimanche 12 janvier, le CRPM d'Ile de France a organisé au sein de la salle d'Armes du club d'Antony Sports Escrime un stage de perfectionnement escrime...

[Lire la suite](#)



Trophée Christophe Ruer à Perpignan

Elise Coste et Jean-Baptiste Mourcia remportent l'édition de cette année !

[Go !](#)



N'ATTENDS PAS LA CHUTE

0800 730 890

CAMPAGNE CONTRE LES VIOLENCES SEXUELLES

[Voir la campagne](#)



NOUVEAU : Echanges de bonnes pratiques

La rubrique "Echanges de bonnes pratiques" fait son apparition dans ce nouveau format de newsletter ! Tous les mois, vous découvrirez des conseils d'entraînement, des bonnes idées initiées par les clubs, des paroles d'entraîneurs, une initiative individuelle ou collective...

Ce mois-ci, retrouvez le graphique sur l'importance de chaque discipline dans la réussite finale du pentathlon moderne !
@Jean-Maxence Berrou, entraîneur national

[Voir plus](#)

Résultats sportifs & évènements à venir



CLIQUEZ SUR LA COMPETITION DE VOTRE CHOIX

[Laser Run Antony](#)
[Laser Run Perpignan](#)
[Laser Run Ribeaupville](#)
[Trophée Christophe Ruer](#)
[Budapest Indoor](#)
[Laser Run St Maximin](#)
[Coupe du Monde - Le Caire](#)
[Triathlon Trets](#)
[Laser Run Aix-en-Provence](#)
[Circuit National Bordeaux](#)

[Ici les classements nationaux](#)



EVENEMENTS A VENIR

Retrouvez tous les évènements à venir en cliquant sur le bouton ci-dessous :

[Voir l'agenda](#)

Fédération Française Pentathlon Mderne
1 avenue Pierre de Coubertin
75640 PARIS cedex 13
federation@ffpentathlon.fr



Cet e-mail a été envoyé à
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Fédération française pentathlon moderne.

[Se désinscrire](#)

