

# A CHACUN.E SA FORMULE

Afin de rendre le pentathlon moderne accessible à toutes et à tous, les disciplines qui le composent peuvent se pratiquer suivant différentes combinaisons, en fonction des envies.

Il existe donc :

- ☐ – Le pentathlon moderne : 5 disciplines (natation, escrime, équitation, laser run)
- ☐ – Le tetrathlon : 4 disciplines (natation, escrime, laser run)
- ☐ – Le triathlon : 3 disciplines (natation, laser run)
- ☐ – Le laser run : 2 disciplines (combiné de course et tir au laser)

Si certaines pratiques se développent à part entière et ont désormais leurs propres compétitions et championnats, telles que le laser run ou le triathlon, toutes les combinaisons sont possibles : escrime-laser run, équie-laser run, fauteuil-laser run pour les personnes à mobilité réduite, etc...

Le tir au pistolet laser peut être intégré sur d'autres formats de course, comme sur des raids par exemple.

[Pour consulter en ligne et télécharger les images, cliquer ici](#)



TRIATHLE

#ACHACUNSAFORMULE





# TETRAATHLON

#ACHACUNSAFORMULE





**PENTATHLON MODERNE**  
**#ACHACUNSAFORMULE**