



## **Laser-Run International Bompas**

Samedi 7 décembre 2019

9h20: Accueil Halle d'athlétisme de Bompas (av. François Cassagne 66430 Bompas)

9h30 : Longue distance	10h20 : U19 à Sénior Filles
10h40 : U19 à Sénior Garçons	11h00 : U17 Filles
11h30 : U17 Garçons	11h50 : Laser run pour tous
12h10 : U15 Filles	12h30 : U15 Garçons
12h50 : U9 Filles	13h10 : U9 Garçons
13h40 : U11 Filles	14h00 : U11 Garçons
14h20 : U13 Filles	14h40 : U13 Garçons
15h00 : Master Filles	15h20 : Master Garçons

Les horaires sont susceptibles d'être modifier.

Échauffement sur Stand de tir annexe et 5 minutes sur son poste de compétition.

**Une formule Snack sera proposée sur place (Sandwichs, Tartes, friandises et boissons)**

Frais d'inscription: 5€ pour les licenciés Pentathlon et Laser-Run (15€ pour les non licenciés avec certificat médical)

Renseignements et inscriptions [salanquepm@gmail.com](mailto:salanquepm@gmail.com) tel:0652138110

Date limite d'inscription : Jeudi 05 Décembre 2019 à 20h