



NEWSLETTER FFPM

N°8
Octobre
2019

SOMMAIRE

Equipes de France

- ♦ Jeux Mondiaux Militaires CISM
- ♦ Championnats du Monde de Biathle-Triathle

p.2

Dans nos régions

- ♦ Première compétition de la saison à Neuilly-Plaisance
- ♦ Formation BF1 et BF2 à Perpignan
- ♦ Projet EtincELLES : c'est reparti pour le club de St Quentin
- ♦ Partenariat RMA-Ecole Diagonale : concilier parcours sportif et parcours scolaire

p.3

De nouveaux et nouvelles services civiques rejoignent nos équipes

p.5

Résultats sportifs

p.9

A vos Agenda

p.9

LA RENCONTRE DU MOIS p.6

*Rencontre avec
Françoise GUENDE*

Focus sur

p.7-8

Octobre Rose

*Paris 2024 s'engage
pour l'environnement*

*Stage en Allemagne
avec l'OFAJ pour les
jeunes pentathlètes*





Jeux mondiaux militaires

Cette année a eu lieu la 7ème édition des jeux mondiaux militaires. Ils se sont déroulés dans la ville de Wuhan, en Chine, du 18 octobre au 27 octobre. Plus de 10 000 sportifs venant de 110 pays différents étaient présents pour ce célèbre événement réunissant au total 25 disciplines sportives. 415 athlètes français représentaient notre pays issus des trois armées et de la gendarmerie.

En Pentathlon Moderne, la délégation française était représentée par Elodie CLOUVEL (Lieutenant), Valentin Belaud (Gendarme), Christopher Patte (Maréchal des Logis) qui les a rejoint dans l'Armée des Champions le 3 avril dernier, et Alexandre Henrard (réserviste).

Pour rappel, l'Armée des Champions est représentée par plus de 100 sportifs de l'armée de Terre, de l'armée de l'Air, de la Marine Nationale et la Gendarmerie Nationale qui sont affectés au Bataillon de Joinville du Centre National des sports de la Défense. Ils sont accompagnés dans leur projet sportif et professionnel par le CNSD (centre national des sports de la défense) et concourent au plus haut niveau dans 25 disciplines.

Elodie Clouvel s'est démarquée en remportant la médaille d'or de ces Jeux Mondiaux militaires.

Christopher Patte termine 5^{ème} de la catégorie Hommes.

Malheureusement, Valentin Belaud et Alexandre Henrard n'ont pu aller au bout de la compétition pour cause de blessures faites pendant l'entraînement.

Concernant le relais mixte, le duo Elodie Clouvel/ Christopher Patte s'est classé en 9ème position.

Championnats du Monde Biathle-Triathle

Du 24 au 27 octobre se sont déroulés les Championnats de Monde de Biathle/Triathle à Saint Petersburg en Floride. Patricia Thoreux (Master 60+), Alain Trincal (Master 60+) et Nathalie Picault (Master 40+) se sont envolés aux Etats-Unis pour y représenter la France. C'est avec une grande fierté que nous pouvons dire qu'ils ont frôlé le sans-faute :

Patricia Thoreux et Alain Trincal sont champions du monde en relais mixte en Biathle et Triathle dans leur catégorie. Patricia a également rapporté une médaille d'or en Triathle femmes Master 60+. Alain est monté sur la 3^{ème} marche du podium. Et enfin, Nathalie Picault a remporté à elle-seule deux médailles d'or, une en Biathle et une Triathle en Master 40+.



DANS NOS RÉGIONS

Formation BF1 et BF2 à Perpignan

La formation BF1 et BF2 s'est déroulée sur une semaine et était effectuée par Olivier Patrouix Gracia, Maître d'Armes et entraîneur de Pentathlon Moderne. Elle a réuni 10 participants de différents clubs : Argelès-sur-Mer, Pamiers, Perpignan, Saint-Cyprien, Pau, TUC Escrime et deux participants hors clubs de Pentathlon Moderne. Le laser run et la natation se sont déroulés au Parc des Sports de Perpignan et l'escrime à la salle d'escrime de Perpignan (Saint-Assiscle).

Au programme : du lundi au vendredi, de 8h à 17h (matin : théorie et pratique laser run et natation / après-midi : théorie et pratique et arbitrage escrime)

L'objectif de cette formation était de travailler sur 4 disciplines du pentathlon moderne au travers de séances de pratique avec de jeunes pentathlètes du club de Perpignan en stage, première approche, perfectionnement ou entraînement afin de maîtriser au mieux les disciplines à encadrer.

La particularité de la formation est que tous les inscrits ont découvert l'escrime pour la première fois et ont pu s'adonner à des assauts avec les jeunes pentathlètes, jusqu'à se placer en conditions réelles de compétition le dernier jour.

Tous les participants, en découverte ou en perfectionnement, ont été satisfaits de cette formation dynamique, destinée à développer le Pentathlon Moderne sur d'autres territoires.

Première compétition de la saison à Neuilly Plaisance

Le dimanche 6 octobre dernier a eu lieu la compétition régionale de Laser Run à Neuilly Plaisance, organisée par l'US Métro.

91 participants, issus de 8 clubs ont pris le départ au premier Laser Run régional de la saison, des habitués comme de nouveaux compétiteurs, de toutes catégories, des pupilles aux Master 60+.

Après une installation sous la pluie, le soleil était de la partie tout le reste de la journée. La buvette et le traditionnel thé à la menthe de Neuilly étaient d'actualité pour accueillir nos sportifs. Sur le stade municipal, 20 postes de tir étaient installés et deux boucles de course sur piste de 400m et 800m. 6 séries ont eu lieu avec du tir à 5 ou 10 mètres et des distances de course adaptées en fonction des différentes catégories et des niveaux de chacun.

La manifestation s'est terminée par une remise de médailles, et un buffet de fin de journée. La convivialité, et l'esprit rigoureux du sport ont permis de passer un bon moment, avec de belles performances.

Projet Etincelles : c'est reparti pour le club de Saint Quentin

En 2017, dans le cadre de son Projet de Performance Fédéral pour 2024, la Fédération Française de Pentathlon Moderne a souhaité faire de l'égalité entre les femmes et les hommes dans la pratique du pentathlon moderne, une de ses priorités et a créé le projet ÉTINCELLES.

Ce projet consiste, via un processus de repérage défini, à proposer à des jeunes femmes, âgées de 12 à 25 ans, et issues de Quartiers Prioritaires de la Ville, de pratiquer du pentathlon moderne de façon hebdomadaire, sans frais. Le projet s'inscrit en collaboration les collèges, les lycées, les universités (UNSS, FFSU), ainsi que les clubs partenaires avec un double objectif, sportif et scolaire. Dès son lancement, les clubs de Perpignan et de Saint Quentin se sont engagés, ainsi que la région Ile de France.

Jeudi 17 octobre, le club de Saint Quentin et a réitéré son engagement en présentant le Pentathlon Moderne au lycée Condorcet, devant 150 jeunes filles. Cela fut un véritable succès.

Au-delà de l'accessibilité donnée, l'objectif est de pouvoir faire bénéficier aux jeunes filles d'un suivi scolaire en parallèle de leur pratique sportive. Aussi, afin de faire de leur pratique sportive un atout valorisé par des diplômes pour leur bagage professionnel, les jeunes filles suivront les formations BAFA/PSC1 et du Brevet Fédéral Pentathlon Moderne.



DANS NOS RÉGIONS

Partenariat RMA-Ecole Diagonale : concilier parcours sportif et parcours scolaire

Depuis peu, le RMA (Racing Multi Athlon) a signé un partenariat avec l'École Diagonale.

L'école Diagonale est un établissement privé à horaires aménagés accueillant des élèves de tout âge, et de tout niveau de la quatrième à la terminale. Les horaires aménagés de l'école permettent des doubles cursus Sport-Etude et Art-Etude de qualité pour permettre aux élèves d'allier passion et scolarité avec succès. Mais force est de constater qu'au-delà du baccalauréat, il n'existe pas de classes préparatoires aux grandes écoles d'ingénieur et de commerce en France qui permettent à des sportifs et artistes de haut niveau à fort potentiel scolaire de concilier pratique de leur discipline et études supérieures d'excellence.

L'École Diagonale, qui permet aux collégiens et lycéens parisiens de concilier passion et étude depuis dix ans, étend aujourd'hui son offre éducative au-delà du Baccalauréat pour accompagner ce public. Pour ce faire, elle inaugure une Classe Préparatoire aux Grandes Ecoles d'ingénieur et de commerce à horaires aménagés conforme au modèle Diagonale.

L'objectif est d'offrir aux athlètes à fort potentiel la possibilité de faire des études sans laisser de côté leur passion. Les classes préparatoires de l'École Diagonale préparent à des grandes écoles de commerce ou d'ingénieurs.

La prépa s'étend sur 3 ans contre 2 ans en prépa « classique ». Les classes actuelles comptent 20 élèves. 120 élèves sont attendus pour 2022 (60 en prépa scientifique et 60 en prépa commerciale). Concernant l'aménagement de l'emploi du temps, chaque semaine contient 26 heures d'apprentissage et un créneau de DST. Les emplois du temps des élèves s'adaptent en fonction de leurs



entraînements. Les étudiants sont également très suivis sur leur parcours sportif.

Le modèle Diagonale est un modèle éducatif qui tend à respecter plusieurs points, notamment les vies multiples et les valeurs sportives, la bienveillance, et la continuité des parcours.

Grâce au nouveau partenariat entre l'école Diagonale et le club du 7ème arrondissement, le RMA, des sportifs à fort potentiels, des sections de Pentathlon et de Triathlon du RMA pourront également choisir cette école pour leurs études supérieures.

Actuellement, le collège et le lycée se trouvent au 21 rue Val de Grâce, dans le 5ème arrondissement à Paris.

Les classes préparatoires sont localisées au Racing Club de France (RCF) au 5 rue Eblé, dans le 7ème arrondissement à Paris.

L'objectif étant de rassembler autour d'un campus universitaire localisé au RCF toute l'école Diagonale (Lycée et Prépa) dans un programme alliant sport de haut niveau et préparation aux grandes écoles (HEC, ESCP, Polytechnique...).



De nouvelles et nouveaux services civiques rejoignent nos équipes



SERVICES CIVIQUES FEMIX SPORTS :
Soutien au développement, à l'accès
et à la promotion de la pratique
sportive

En partenariat avec la Française des Jeux, FEMIX'Sports soutient les fédérations sportives dans leurs actions en faveur des femmes en proposant des missions de service civique participant au développement du sport féminin et à la promotion de la mixité et l'équité au sein du monde sportif.

Pour la troisième année consécutive, la Fédération Française de Pentathlon Moderne et Femix'Sport sont partenaires.

En septembre 2019, la Fédération a accueilli au siège deux services civiques : Taline AVAKIAN au poste d'agent de développement et Amicie BARBÉ, au poste d'agent de communication.

Pour la région Ile de France, Matteo BIONDI a intégré le Comité Régional de Pentathlon Moderne au poste d'agent de développement de la pratique sportive féminine.

Tommy DELVAL a rejoint le Comité Départemental de l'Aisne de Pentathlon Moderne en charge du développement de la pratique féminine.

Enfin, pour le Comité Régional de Pentathlon Moderne PACA, c'est Delphine DUSSAULE qui s'occupe du développement.

Le CRPM d'Occitanie est actuellement en cours de recrutement.

La Fédération Française de Pentathlon Moderne et les Comités régionaux et départementaux sont ravis d'accueillir ces nouvelles recrues. Nous leur souhaitons une belle année parmi nous !



SERVICE
CIVIQUE
Une mission pour chacun
au service de tous



LA RENCONTRE DU MOIS AVEC Françoise GUENDE, élue de la FFPM

Vous êtes trésorière du Club AUC Pentathlon Aix, présidente du Comité départemental de pentathlon moderne des Bouches du Rhône et élue de la FFPM, comment êtes-vous arrivée au Pentathlon Moderne ?

Au départ, je faisais partie de l'AUC Natation, et en 1989, lorsque la fédération de pentathlon moderne (qui était une commission du CNOSF à l'époque) a créé, avec le CREPS d'Aix-en-Provence, un pôle relève, ils ont souhaité s'appuyer sur une structure locale. Nous avons donc créé un club de pentathlon au sein de l'AUC et je me suis retrouvée dans le pentathlon. A partir de ce moment, j'ai commencé à lier de fortes amitiés dans le milieu du pentathlon et l'histoire a commencé et elle continue aujourd'hui. Ce n'est qu'au début des années 2010 que je suis devenue Présidente du comité départemental des Bouches du Rhône (CDPM 13). Et en 2014, la Fédération a eu besoin d'un ou une nouvelle trésorière, et comme j'étais comptable et qu'on se connaissait déjà avec certaines personnes, cela tombait bien.



Il s'agit d'un engagement bénévole, pouvez-vous nous en dire un peu plus sur votre rôle au quotidien au sein du pentathlon (au club, au CDPM et à la FFPM) ?

Mon rôle quotidien au sein du club est d'assurer la trésorerie. Je m'occupe du lien avec la fédération pour les licences, des demandes de subventions. Aussi, je gère l'organisation des compétitions, notamment à l'époque où on était support pour l'accueil des coupes du Monde. Aujourd'hui, j'essaie de prendre du recul pour que les jeunes prennent la relève même si je continue à m'occuper de la logistique pour les demandes d'installations, et je me suis aussi mise à Cardsys (ndlr logiciel de gestion informatique pour les compétitions), pour aider lors des compétitions. Parfois, il m'arrive même de chronométrer lors de l'épreuve d'équitation (*rires*). Ensuite, au sein du CDPM13, j'assure le relationnel avec les institutions, le département des Bouches du Rhône, et puis on n'est pas nombreux donc il faut savoir être un peu partout. Globalement, quand j'y réfléchis, je passe pas mal de temps sur le pentathlon. Enfin, à la Fédération Française de Pentathlon Moderne, je suis également trésorière, j'essaie donc de monter régulièrement à Paris pour le suivi.

Quel moment vous a le plus marqué, que ce soit en tant que présidente du club ou en tant qu'élue de la FFPM ?

Rio avec la médaille d'argent d'Elodie [Clouvel] aux Jeux Olympiques [ndlr Rio 2016] et puis la 4e place de Valentin [Prades]. De là où on était, on a cru pendant un bon bout de temps qu'il allait être sur le podium.

Le Pentathlon Moderne en 5 mots ?

Le Pentathlon Moderne pour moi est un sport magnifique et il m'a permis de faire plein de choses que je n'aurais jamais eu l'occasion de faire ou de connaître sans cela. Il y a beaucoup de choses à gérer au sein de la fédération et des clubs mais le côté humain passe avant et c'est ça qui me plaît. Tout cela m'a permis de rencontrer beaucoup de monde, je me suis créé des vraies amitiés avec des gens que je n'aurais pas rencontrés sans le pentathlon. Au delà du sport en lui-même c'est vraiment ce côté humain que je retiens. En 5 mots, je dirais donc : magnifique, rencontre, plaisir, partage, complet.

Pouvez-vous nous dire un mot sur les performances des athlètes cette saison ?

C'est bien, car on a déjà trois quotas pour les Jeux Olympiques de Tokyo (ndlr à l'heure actuelle la France compte 2 quotas chez les garçons et 1 quota les filles), et normalement 2 filles et 2 garçons iront à Tokyo. La relève aussi est bonne, on a vraiment de bons éléments dans l'équipe !

Certes, on a eu moins de médailles que l'an passé, mais le niveau reste tout de même très élevé et dans l'ensemble la saison fut bonne.



OCTOBRE ROSE

Instauré en 1985 aux Etats-Unis, la campagne Octobre Rose a pour but de sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Cette campagne de communication permet également de récolter des fonds pour la recherche. Pour cela, des courses à pied ou des ventes aux enchères sont organisées pour réunir les gens autour de cette même cause. (Le club AUC a organisé une course à Aix-en-Provence pour soutenir la lutte).



Pour l'occasion, l'équipe de France du Pentathlon a enfilé le maillot rose en signe de soutien pour cette campagne. Nous avons également vêtu notre newsletter de rose, ainsi que le logo de la fédération sur les réseaux sociaux.

STAGE EN ALLEMAGNE AVEC L'OFAJ POUR LES U15, U17, U19

Le stage de Tétrathlon en Allemagne, en partenariat avec l'organisme Franco-Allemand pour la Jeunesse (OFAJ), s'est déroulé du 25 octobre au 2 novembre entre entraînements pointus (natation, laser run, escrime) visites culturelles (Haras, courses hippiques, stade de football, visite guidée de Halle), et animations (initiation à la salsa, jeux linguistiques). Côté français, l'équipe d'encadrants était composée d'Emmanuel Clergeau et Olivier Patrouix Gracia, tous deux entraîneurs au PMPC, Eric Michel, CTN à la FFPM et de Sylvie Fabre, porteuse du projet pour la FFPM.

35 jeunes pentathlètes (U15, U17, U19), filles et garçons venus de Berlin, Munich, Halle, Paris, Perpignan accompagnés de leurs entraîneurs ont découvert d'autres lieux et d'autres méthodes d'entraînement, élargissant ainsi leurs capacités d'apprentissage dans ces 4 disciplines. Ils y ont testé la nage à contre-courant en bassin spécifique, des exercices de gammes riches et variés et des mouvements de Préparation Physique Générale différents de ceux pratiqués dans leurs clubs. Ils ont aussi affronté en escrime des adversaires spécialistes au Stadium de Leipzig et ont terminé par une compétition en relais mixte et par une compétition d'escrime.

Au-delà de l'aspect sportif, cette rencontre avait aussi comme objectif une immersion culturelle et linguistique ; pari gagné, chaque participant est reparti avec une trentaine de mots français et allemands en mémoire.





FOCUS SUR

ENGAGEMENT ENVIRONNEMENTAL PARIS 2024

Pour les Jeux Olympiques de 2024, le comité d'organisation de Paris 2024 a affiché l'ambition de faire des jeux spectaculaires et durables. C'est la première fois dans l'histoire des Jeux que la préoccupation environnementale apparaît comme pilier de la conception de l'évènement. L'excellence environnementale est donc au cœur de leurs préoccupations, l'objectif étant d'atteindre zéro d'émission carbone, d'avoir des jeux exemplaires et innovants, et enfin d'entrer dans la transition écologique. Au-delà de l'organisation des Jeux Olympiques, c'est sur l'héritage laissé par cet évènement que Paris 2024 travaille, notamment en cherchant à impliquer le mouvement sportif et l'ensemble des acteurs du sport dans sa démarche écoresponsable. Les équipes sont actuellement en cours d'élaboration d'outils, qui seront mis à disposition des fédérations et de leurs clubs, pour les aider à devenir eux-mêmes acteurs, même si certains le sont déjà sans le savoir. Réduire ses déchets, réemployer les objets inutilisés, réparer, recycler, faire du covoiturage, travailler avec des entreprises locales, utiliser des gourdes, tout autant de gestes du quotidien qui permettent de s'engager en faveur du développement durable, comme le rappelle l'affiche réalisée par les éducateurs et les enfants du centre aéré du PMPC.



Affiche réalisée par les éducateurs et les enfants du centre aéré du PMPC

[Retrouvez l'ensemble des résultats sur le site fédéral, onglet « Compétitions & Résultats » - cliquez sur la compétition de votre choix puis sur l'onglet « Résultats »](#)

JEUX MONDIAUX MILITAIRES CISM (Wuhan, Chine)

FEMMES	HOMMES	RELAIS MIXTE
Elodie CLOUVEL : Catégorie Senior 1 ^{ère} 	Christopher PATTE Catégorie Sénior 5 ^{ème}	Elodie CLOUVEL / Christopher PATTE Catégorie Sénior 9 ^{ème}

CHAMPIONNATS DU MONDE DE BIATHLE

(St Petersburg, Floride)

FEMMES	HOMMES	RELAIS MIXTE
Nathalie PICAULT Catégorie Master 40 1 ^{ère} 		Patricia THOREUX & Alain TRINCAL Catégorie Master 60 1 ^{er} 

CHAMPIONNATS DU MONDE DE TRIATHLE

(St Petersburg, Floride)

FEMMES	HOMMES	RELAIS MIXTE
Patricia THOREUX Catégorie Master 60 1 ^{ère} 	Alain TRINCAL Catégorie Master 60 3 ^{ème} 	Patricia THOREUX / Alain TRINCAL Catégorie Master 60 1 ^{er} 

À VOS AGENDAS



9 novembre 2019

- Compétition Laser Run à Aix en Provence

16 novembre

- Zone Nord 1 U17 à Noyon

16 novembre

- Circuit national 1 U19 U22 Master à Gujan Mestras

24 novembre

- Compétition de Triathlon à Saint Maur

30 novembre

- Zone Sud 1 U17 à Bordeaux



Fédération Française de Pentathlon Moderne

1 av Pierre de Coubertin
75640 PARIS CEDEX 13
01 58 10 06 66
federation@ffpentathlon.fr
www.ffpentathlon.fr

Margot LAPLAINE

Chargée de mission
développement et communication
margotlaplaine@ffpentathlon.fr

@ffpentathlonmoderne

