

Programme Prévisionnel

9h00	Accueil des participants	<i>* Pour chaque série : 8' d'échauffement Tir/ Course.</i>		
9h30	Open Longue distance	(5 X 1600m)	Tir à 5 m	
10h20	U13 fille	(3 X 400m)	Tir à 5m	
10h40	U13 garçon	(3 X 400m)	Tir à 5m	
11h00	U11 fille	(2 X 400m)	Tir à 5 m	« 2 mains autorisées »
11h20	U11 garçon	(2 X 400m)	Tir à 5 m	« 2 mains autorisées »
11h40	Laser run pour tous	(3 x 400m)	Tir à 5 m	« 2 mains autorisées »
12h00	U9 fille et garçon	(2 x 200m)	Tir à 5m	« 2 mains autorisées »
12h20	Remise des prix			
12h30	U15 fille	(4 X 400m)	Tir à 10m	
12h50	U15 garçon	(4 X 400m)	Tir à 10m	
13h10	U19, U22 et Senior fille	(4 X 800m)	Tir à 10m	
13h30	U19, U22 et Senior garçon	(4 X 800m)	Tir à 10m	
13h50	U17 fille	(3 X 800m)	Tir à 10m	
14h10	U17 garçon	(3 X 800m)	Tir à 10m	
14h30	Master 1 et 2 F / H	(4 X 400m)	Tir à 10m et 5m	
15h00	Série Handisport		Tir à 5m	
15h15	Remise des prix			

Ce programme est prévisionnel en fonction du nombre d'inscrits le programme pourra être modifié.

Engagement : 5€ licencié Pentathlon (15€ non licencié avec certificat médical) à régler le jour même à la buvette.

La buvette sera à disposition, tout au long de la compétition.

Contact : 06 14 71 03 39 / email : pentastcyp@gmail.com