



SAMEDI 1ER FÉVRIER 2020

PROGRAMME TRIATHLE TRETS

Natation : Piscine Virginie Dedieu à Fuveau (205 Rte de Gardanne)

9h45 : accueil des clubs et des athlètes
10h : échauffement natation
10h30 : 1ere série natation
12h : fin de la natation

Combiné Tir /course : Gymnase du collège à Trets (11 avenue Marius Jatteaux)

12h30 : Accueil des participants au gymnase du collège
13 h : Début des séries (*)

- ◇ 13h U11 Pupilles
- ◇ 13h30 U13 Poussins
- ◇ 14h U15 Benjamins et Masters
- ◇ 14h30 U17 Minimes
- ◇ 15h U19 Cadets , Juniors et seniors,

15h45 : Remise des prix

(*) Chaque série commencera par un échauffement de 10 minutes .Le déroulement précis des séries sera établi en fonction des inscriptions et peut donc être modifié,

Merci aux clubs d'apporter cibles et batteries externes.

Inscriptions auprès des clubs à nous transmettre au plus tard le 29 janvier. (Pour les pupilles préciser si 25m ou 50 m pour la natation).

Frais d'inscription : 5 euros par athlète à régler sur place par le club à l'organisateur le jour de la compétition,

Une buvette sera organisée sur place au gymnase du collège,

Alpha Provence Sports
6 rue des Minimes
13530 TRETS

Tel 0442294032 Mail alphaprovincesports@gmail.com