



# Championnat Régional Triathlon 2020

**Clubs du CROPM – Clubs CATALANS**

**Dimanche 03 mai 2020**  
**Epreuves Individuelles**

**9h00-12h30 : NATATION, Piscine Municipale, SIGEAN**

9h00 : Accueil

9h15: Ouverture du bassin et 1<sup>er</sup> échauffement U9 / U11 / U13 / Masters

9h30: Première série U9 filles

10h30: 2<sup>ème</sup> Echauffement U15 / U17 / U19 / U22 / Seniors

10h50 : Première série U15 filles

**12h30-18h00 : LASER RUN, Complexe des Grazelles SIGEAN**

*Le stand de tir, en extérieur, sera ouvert à chaque série 8 minutes avant le départ de la course. Pas de stand d'échauffement annexe.*

## **Tir à 5m**

13h00 : 1<sup>ère</sup> série U9 F/H

13h20 : 2<sup>ème</sup> série U11 F/H

13h40 : 3<sup>ème</sup> série U13 F

14h00 : 4<sup>ème</sup> série U13 H

14h20 : 5<sup>ème</sup> série M50/60 F/H

## **Tir à 10m**

14h40 : 5<sup>ème</sup> série M40 F/H

15h10 : 6<sup>ème</sup> série U15 F

15h40 : 7<sup>ème</sup> série U15 H

16h10 : 8<sup>ème</sup> série U17 F

16h40 : 9<sup>ème</sup> série U17 H

17h10 : 10<sup>ème</sup> série U19 /22 F/H

17h40 : 11<sup>ème</sup> série Sénior F/H

**18h00 : REMISE DES PRIX**



**Inscriptions:**

crpmoccitanie@gmail.com

**Date limite inscription :**

Lundi 26 avril (23h59)

Tarifs : 7€ Triathle / 5€ Laser Run

*Attention : participation au laser run seul, uniquement dans la limite des postes de tir disponibles*

**Informations à communiquer :**

Nom / Prénom / Date de Naissance /  
Club / Temps Natation



# SIGEAN

CHAMPIONNAT REGIONAL 2020  
TRIATHLE



**3 MAI**  
**2020**

**Natation:**  
**Piscine Municipale**  
**Laser Run:**  
**Complexe des Grazelles**

Inscriptions  
[crpmoccitanie@gmail.com](mailto:crpmoccitanie@gmail.com)  
**AVANT LE 26 AVRIL**



**SERVICE CIVIQUE**  
Une mission pour chacun au service de tous



**AGENCE NATIONALE DU SPORT**



Renseignements: [www.pentathlon-occitanie.fr](http://www.pentathlon-occitanie.fr)