



Championnat Régional Triathlon 2020

Clubs du CROPM – Clubs CATALANS

Dimanche 03 mai 2020
Epreuves Individuelles

9h00-12h30 : NATATION, Piscine Municipale, SIGEAN

9h00 : Accueil

9h15: Ouverture du bassin et 1^{er} échauffement U9 / U11 / U13 / Masters

9h30: Première série U9 filles

10h30: 2^{ème} Echauffement U15 / U17 / U19 / U22 / Seniors

10h50 : Première série U15 filles

12h30-18h00 : LASER RUN, Complexe des Grazelles SIGEAN

Le stand de tir, en extérieur, sera ouvert à chaque série 8 minutes avant le départ de la course. Pas de stand d'échauffement annexe.

Tir à 5m

13h00 : 1^{ère} série U9 F/H

13h20 : 2^{ème} série U11 F/H

13h40 : 3^{ème} série U13 F

14h00 : 4^{ème} série U13 H

14h20 : 5^{ème} série M50/60 F/H

Tir à 10m

14h40 : 5^{ème} série M40 F/H

15h10 : 6^{ème} série U15 F

15h40 : 7^{ème} série U15 H

16h10 : 8^{ème} série U17 F

16h40 : 9^{ème} série U17 H

17h10 : 10^{ème} série U19 /22 F/H

17h40 : 11^{ème} série Sénior F/H

18h00 : REMISE DES PRIX



Inscriptions:

crpmoccitanie@gmail.com

Date limite inscription :

Lundi 26 avril (23h59)

Tarifs : 7€ Triathle / 5€ Laser Run

Attention : participation au laser run seul, uniquement dans la limite des postes de tir disponibles

Informations à communiquer :

Nom / Prénom / Date de Naissance /
Club / Temps Natation



SIGEAN

CHAMPIONNAT REGIONAL 2020
TRIATHLE



Natation:
Piscine Municipale
Laser Run:
Complexe des Grazelles

Inscriptions
crpmoccitanie@gmail.com

AVANT LE 26 AVRIL

Renseignements: www.pentathlon-occitanie.fr



SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun
au service de tous



**AGENCE NATIONALE
DU SPORT**

