



# NEWSLETTER FFPM

N°4  
Mai  
2019

## SOMMAIRE

### Equipes de France

- ◆ Coupe du Monde III - Székesfehérvár
- ◆ Coupe du Monde IV - Prague
- ◆ En route pour les Championnats d'Europe Junior et U19

p. 2

**LA RENCONTRE  
DU MOIS**  
p.4

*Rencontre avec  
Didier BOUBE*

### Dans nos régions

- ◆ Global Laser Run City Tour - Argelès-sur-mer
- ◆ Championnats de France UNSS Laser Run

p. 3

### Numéros un mondiaux

p. 5

### Résultats sportifs

p. 7

### À vos agendas

p. 7

Focus sur p.6

*Peace and Sport*

*Journée Olympique -  
Fête du Sport*

*Billetterie Tokyo 2020*





## Coupe du Monde III, Székesfehérvár, Valentin Prades sur la deuxième marche sur podium.

Seul qualifié pour la finale, Valentin débute la compétition avec un temps de 02:07 en natation, il gagne ensuite l'épreuve d'escrime. Une barre sur le parcours d'équitation, il termine le laser run derrière l'allemand Christian ZILLEKENS et devant l'égyptien Ahmed ELGENDY.

Chez les femmes, Elodie CLOUVEL finit 20e en individuel et 18e en relais mixte avec Valentin BELAUD.

## Coupe du Monde IV, Prague

Pour la dernière coupe du monde de la saison Marie OTEIZA et Valentin PRADES se classent tous les deux à la 5e place en individuel. Elodie CLOUVEL termine 20e, Julie BELMARI 35e, Pierre DEJARDIN 21e et Brice LOUBET 29e.

## En route pour les Championnats d'Europe Junior et U19

Chez les juniors la préparation pour les échéances internationales bat son plein. Six française.s ont participé à la compétition Milan Kadlec à Prague, une compétition de préparation pour les Championnats d'Europe Juniors qui auront lieu à Drzonkow en Pologne du 04 au 09 juin. Chez les femmes, Clémence REBOISSON termine 12<sup>e</sup>, Axelle GROS 16<sup>e</sup> et Elise COSTE 25<sup>e</sup>. Du côté des hommes, Jean-Baptiste MOURCIA est au pied du podium (4e), Ugo FLEUROT se classe 6<sup>e</sup> et Alexandre TOUIL 12<sup>e</sup>.

Par ailleurs, les sélections pour les Championnats d'Europe Junior et U19 ont été annoncées par la Direction technique nationale :

- Juniors : Elise COSTE (BEC), Axelle GROS (BEC), Clémence REBOISSON (Noyon), Ugo FLEUROT (Pennes Mirabeau), Jean-Baptiste MOURCIA (RMA), Paolo SINGH (PMPC) et Alexandre TOUIL (RMA) représenteront la France en Pologne (02-08 juin).
- U19 : Rebecca CASTAUDI (Noyon), Jessye GOMESSE (BEC), Carla MATHOT (Pennes Mirabeau), Candice ORTEGA (Pamiers), Léo BORIES (BEC), Pierre DUPUY (Pennes Mirabeau), Melvin PERRIER (Pennes Mirabeau) et Mathis ROCHAT (RMA) participeront aux Championnats d'Europe U19 en Lituanie (09-16 juin).





# DANS NOS RÉGIONS

## Global Laser Run City Tour Argelès-sur-mer

C'est dans le parc de Valmy d'Argelès-sur-mer que s'est déroulé le premier Global Laser Run City Tour de l'année en France le 11 mai. Une première pour les membres du club Pentasud, qui, avec le soutien d'une délégation du comité régional de pentathlon moderne Occitanie, ont été félicités pour la qualité de leur organisation.

À l'initiative de l'UIPM (Union Internationale de Pentathlon Moderne) et organisés partout dans le monde, les Global Laser Run City tour ont pour objectif de faire découvrir la discipline au plus grand nombre et d'encourager le développement du laser run. Espagne, Côte d'Ivoire, Etats-Unis, Chine, Kazakhstan, Ukraine, Togo, Portugal, Russie, France, Allemagne, Argentine, Géorgie, Pologne, Biélorussie, Burkina Faso, Venezuela, Egypte, Grande-Bretagne, Uganda, Singapour, Panama, Hongrie, Nigeria, Danemark, Arménie, Ghana, Guatemala, Sri Lanka, Pérou, Italie, Pakistan, Malaisie, Afrique du



## Championnats de France UNSS Laser Run

Vendredi 10 mai ont eu lieu les championnats de France UNSS au Stade Jules Ladoumègue (Paris). Vingt-huit équipes étaient engagées toutes composées de quatre relayeurs (deux filles, deux garçons). Chaque équipe était accompagnée de son jeune coach et d'un jeune arbitre. L'occasion pour certain.es d'obtenir leur diplôme de jeune officiel niveau national. Côté organisation, tout était parfaitement chronométré.

Dans la catégorie Sport Partagé Collèges, c'est le collège Jacques Prévert de Rebais (académie de Créteil) qui l'a emporté. Dans la catégorie Collèges, les équipes des collèges de Jean Rous de Pia (académie de Montpellier), de St Jean de Perpignan (académie de Montpellier) et de Jacques Prévert de Rebais (académie de Créteil) sont montés sur le podium. Côté lycée, celui de Pierre de Coubertin de Meaux (académie de Créteil) s'est imposé dans la catégorie Sport Partagé Lycée et dans la catégorie Lycée, suivi par le lycée Notre Dame du Bon Secours de Perpignan (académie de Montpellier) et le lycée militaire d'Aix-en-Provence (académie d'Aix-Marseille)

Sud, la liste des pays qui ont accueilli ou accueilleront un ou plusieurs GLRCT cette année témoigne de l'engouement pour la discipline et montre à quel point ce sport est accessible et facile à mettre en place : on peut organiser des laser run partout. Pour l'UIPM, il est important que ces événements s'inscrivent dans l'environnement urbain du lieu où ils sont organisés. Stade, parcs, bord de mer, lieu historique, lieu stratégique, les GLCTR font vivre la ville. Partout et pour tout le monde, car la compétition n'est pas seulement ouverte aux licenciés de la FFPM. Toute personne munie d'un certificat médical de « non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » peut participer. Ce sont plus de 300 compétiteurs qui ont pris le départ le samedi. Par ailleurs, Pentasud, jeune club de pentathlon moderne, a profité de l'événement pour dédier aux scolaires une journée découverte du laser run (le vendredi). Ainsi des élèves de l'école élémentaire Curie-Pasteur et du collège des Albères ont pu s'initier à la discipline. C'est aussi l'occasion pour les organisateurs d'obtenir une dotation en matériel qui leur permettra par la suite de développer localement la pratique.



# LA RENCONTRE DU MOIS AVEC

## Didier BOUBE, entraîneur national pôle de Bordeaux

### Quel est ton parcours ?

Nageur depuis l'âge de 10 ans (j'ai fait les championnats de France en brasse sur 100 et 200m) et maître nageur à 18 ans, je me destinais à faire de la natation mon métier quand j'ai été sollicité pour intégrer l'École Interarmées des Sports à Fontainebleau dans la section Pentathlon Moderne. Je m'y suis formé avec un entraînement intensif pendant 4 ans. À 19 ans, dès ma première année d'entraînement, je participais à des compétitions internationales junior et senior. J'avais les bases natation course, je montais à cheval depuis très jeune (ma tante était monitrice d'équitation) et le tir et l'escrime ont vite été acquis grâce à un entraînement quotidien dans ces deux disciplines. Après quatre années en tant que militaire, j'ai intégré l'INSEP en 1980 après les Jeux Olympiques de Moscou où j'étais remplaçant, et j'y suis resté jusqu'en 1992 en tant qu'athlète et ensuite deux années comme entraîneur.

Pendant 12 ans, j'ai concilié ma préparation sportive aux grands événements (championnats du Monde et Jeux Olympiques) et mes études. J'ai préparé, et réussi le professorat adjoint d'EPS (1985), la maîtrise d'armes (6 heures de cours par jour, aux 3 armes, pendant deux ans avec les meilleurs spécialistes de l'époque) et le professorat de Sport en 1989.

En 1994 je suis en poste à Bordeaux pour démarrer le centre d'entraînement de Pentathlon Moderne au Creps d'Aquitaine à Talence. De 1992 à 2008, je suis en charge des équipes de France juniors. Étant spécialiste escrime et équitation entre autres, cet encadrement me convenait bien. Depuis 2009, le Pôle de Bordeaux s'étant rajeuni et sur la demande du Président de l'époque, j'accompagne les équipes jeunes à l'international.

### Comment es-tu arrivé au pentathlon ?

Un ancien militaire du bataillon de Joinville qui travaillait à la piscine où je m'entraînais et où je vivais (mon père étant directeur de la piscine) m'a remarqué. En effet, je brillais sur les cross UNSS sans préparation et je nageais bien. Il a alors contacté l'entraîneur de la section Pentathlon à l'EIS qui m'a recruté et m'a formé.

### Quel est ton rôle quotidien au sein du pentathlon ?

Mon rôle au quotidien est de former les jeunes dont j'ai la charge et de les amener vers le haut niveau. Un travail qui demande énormément de temps, mais qui est passionnant. J'adore les suivre en compétition de pentathlon, d'escrime ou autre.

### Le pentathlon en 5 mots ?

Passion, évolution, diversité, voyage, rencontres.

### Comment vois-tu ton futur dans le pentathlon ?

Continuer à suivre les jeunes dans leur formation et partager avec eux les moments forts de leur carrière. Cela, encore un peu au sein du Pôle et ensuite en club avec l'aide que je pourrai apporter.



### MEILLEURS RÉSULTATS SPORTIFS

#### Jeux Olympiques

10e aux Jeux Olympiques de Los Angeles 1984 et médaille de bronze par équipe.

#### 5e aux Championnats du Monde 1986

Victoires sur 4 compétitions internationales seniors (Paris, Lisbonne, Barcelone, Lahti)

2 fois Champion de France senior



# Numéros 1 mondiaux

Après le titre de meilleure nation en 2018, l'équipe de France continue de se distinguer à l'échelle internationale et de marquer l'histoire du pentathlon moderne français. Dans les tableaux des rankings de l'UIPM, on retrouve deux Français à la première position : Marie OTEIZA chez les femmes, Valentin PRADES chez les hommes.



C'est un résultat à un instant T de la saison et celle-ci n'est pas finie, mais comme le souligne Jean-Pierre GUYOMARCH, entraîneur national, « La première place au classement mondial de Marie et Valentin valide une grosse régularité de performance. Même si c'est symbolique et éphémère c'est une grande satisfaction ». Du côté des athlètes aussi on se réjouit : « c'est très cool! C'est une grosse satisfaction! » (Marie). « Ce n'est pas la première fois, j'ai été numéro 1 en 2016 et en 2017. L'année dernière j'ai été numéro 2, donc là revenir à la première place c'est une satisfaction et ça veut dire que je suis régulier. Ça montre aussi qu'on est performant » (Valentin)

Au-delà de la satisfaction générale, être à la tête du classement aussi bien chez les femmes que chez les hommes, c'est le fruit d'un travail mené par toute une équipe comme le mentionnent les deux athlètes : « Ça valide aussi tout le travail qu'on fait avec le staff. Que Marie soit aussi numéro 1 c'est un bon indicateur. Cette réussite je la dois à toutes les personnes qui m'entourent, je tiens à remercier tout le staff, les entraîneurs, les athlètes de l'équipe avec qui je m'entraîne, mon club, les partenaires qui me permettent de m'entraîner dans les meilleures conditions » (Valentin). « Le fait que Valentin et moi soyons tous les deux numéros un, ça montre notre régularité, c'est la preuve qu'on a une équipe et un staff performants » (Marie).

« Pour la Direction technique nationale, cela valide le choix qui a été fait après les Jeux de 2016 de mixer le collectif senior INSEP. Aujourd'hui, filles et garçons s'entraînent ensemble avec le même staff. Au moment de prendre cette décision ce n'était pas évident car cela n'avait jamais été réalisé auparavant, on ne savait pas où on allait. Aujourd'hui avec une femme et un homme en haut du tableau cela montre que ça fonctionne, et que ça fonctionne même très bien » précise Jean-Pierre GUYOMARCH. « Pour le staff INSEP, ces résultats nous

confortent dans notre fonctionnement. Après les Jeux de 2016 Cédric MANIGLIER a remplacé Christophe BOISSON en équitation et en escrime Gauthier GRUMIER et Thomas DANGEON ont remplacé Philippe MARKOV et progressivement Michel SICARD qui est bientôt à la retraite. De gros changements qu'il a fallu absorber et ces classements montrent que tout le monde a trouvé sa place et que le staff a trouvé son équilibre. Pour l'ensemble de l'équipe cela montre qu'on est sur la bonne voie, c'est une motivation supplémentaire qui nous encourage à continuer à travailler.

Enfin pour Marie et Valentin cette première place à la ranking mondiale confirme leur retour au premier plan après de graves blessures [opération du genou pour Marie, aponévrosite plantaire pour Valentin]. Revenir au plus haut niveau c'est une énorme satisfaction, d'autant plus quand on brille sur des compétitions majeures comme ils l'ont fait en montant sur les podiums des championnats d'Europe et du Monde. Cela donne de la confiance bien sûr et c'est encourageant pour la suite, surtout à l'aube des qualifications olympiques et à un an et demi des Jeux. »

Tokyo 2020 dans le cran de mire donc.



« Il ne faut pas se féliciter, se contenter de ça, et se dire que c'est acquis. Et maintenant que je le suis faut le rester! Ce n'est pas une fin en soi, ce que je vise c'est une médaille aux Jeux » (Valentin)

« Ça donne un peu plus de confiance aussi, j'appréhende les compétitions plus sereine. Après, ce n'est pas l'objectif de la saison, c'est très cool mais ce n'est pas ce que l'on cherche, même si justement ça montre qu'on est régulièrement bien placé sur les compétitions. L'objectif n'est pas d'être numéro 1 mondial, mais d'être performants sur les championnats et de ramener le maximum de quotas pour les Jeux » (Marie)



## FOCUS SUR



La Paix par le Sport, voilà la mission que s'est donnée l'organisation mondiale Peace and Sport, fondée en 2007 et présidée par Joël BOUZOU, Président de la FFPM, médaillé olympique, champion du monde de pentathlon moderne, Président de l'Association Mondiale des Olympiens. C'est via des projets et programmes menés directement sur le terrain que Peace and Sport entend démontrer l'impact fédérateur, éducatif et social du sport via la pratique d'activité sportive. Fédérateur parce que « *le sport est un langage universel dans lequel la règle réunit tout le monde* ». C'est un « *outil de dialogue, de respect de soi-même et d'autrui, qui transcende les différences politiques, sociales, ethniques ou religieuses, souvent au cœur des conflits de la planète* ». Éducatif, puisqu'il « *encourage les jeunes à accéder à l'éducation et à s'intégrer dans la société. Institutionnalisé ou non, le sport inculque des valeurs primordiales, telles qu'apprendre à gagner avec humilité, à perdre en sachant reconnaître le talent de l'adversaire, ainsi que l'esprit d'équipe et de solidarité, le respect de la règle et le sens du dialogue* ». Social, car « *sur le long terme, le pouvoir fédérateur du sport permet aux communautés divisées d'apprendre à se (re)connaître, d'accepter leurs différences et de se rapprocher, pour finalement cohabiter, voire vivre en harmonie. C'est pourquoi Peace and Sport utilise la pratique d'activités sportives structurées et l'intégration des valeurs qui en découlent pour sensibiliser les populations et encourager l'émergence d'une culture de la paix* ». Des programmes et projets ont été réalisés en Jordanie, en France, au Rwanda, en République Démocratique du Congo, au Burundi, à Madagascar, au Mali, au Timor Oriental, en zone de conflit israélo-palestinienne, en Haïti, en Côte d'Ivoire, en Colombie,, au Maroc ou encore au Mexique. Peace and Sport travaille en collaboration avec des Fédérations internationales, des ONG, des CNO, des autorités locales, des éducateurs de terrain pour les aider à développer des programmes durables de Sport pour la Paix. Le forum international aura lieu du 11 au 13 décembre à Monaco.



22 et 23 juin Journée Olympique - Fête du Sport sur l'ensemble du territoire national. La semaine qui la précède est dédiée à la découverte dans les milieux scolaires. Cette journée a pour but de mettre en avant les disciplines olympiques et de réunir les personnes autour des valeurs de l'olympisme. ==> plus d'infos sur <http://www.sports.gouv.fr/journeeolympique-lafetedusport/>

Le CNOSF, en collaboration avec Paris 2024, organise un grand rassemblement à Paris place de la Concorde auquel participeront les pentathlètes de l'équipe de France senior. Une démo de Laser Run aura lieu en matinée.

## Direction Tokyo : ouverture de la billetterie officielle



POUR ÊTRE LES PREMIERS INFORMÉS, INSCRIVEZ-VOUS ! [www.eventeam.fr/tokyo2020](http://www.eventeam.fr/tokyo2020)

LIVE  
EVENTEAM



# RÉSULTATS SPORTIFS

## Championnats de France de Tetrathlon : Aix-en-Provence pour les U19 et Masters, Noyon pour les U17

### U17 femmes

- 1- Audrey TCHIRIKHTCHIAN (RMA)
- 2- Morgane SAUVY (PMPC)
- 3- Magalie BARDU (Le Barp)

### U19 femmes

- 1- Lauryne GHIRARD (PMPC)
- 2- Candice ORTEGA (Pamiers)
- 3- Rebecca CASTAUDI (Noyon)

### M40 femmes

- 1- Valérie BONNAUD (Perpignan)
- 2- Christine CARDOT (Perpignan)
- 3- Laetitia MADEC (Pennes Mirabeau)

### M50 femmes

- 1- Muriel CARIOU (Pent'Alp Auvergne)
- 2- Karen THOMAS (CEPMG Auch)
- 3- Sylvie FABRE (Pentasud Argelès)

### U17 hommes

- 1- Cédric CHATELIER (RMA)
- 2- Émilien Maire (AUC)
- 3- Lorys LABESSE (PMPC)

### U19 hommes

- 1- Mathis ROCHAT (RMA)
- 2- Ugo FLEUROT (Pennes Mirabeau)
- 3- Robin OURLIAC (Font Romeu Mirabeau)

### M40 hommes

- 1- Jean-Luc SINTES (Salanque PM)
- 2- Sylvain PAVAGEAU (Perpignan)
- 3- Jean-Sébastien TOUREL (PMPC)

### M50 hommes

- 1- Jean-Christophe PERRIER (Pennes Mirabeau)
- 2- Philippe BIROT (CEPMG Auch)
- 3- Didier FABRE (Pentasud Argelès)

Retrouvez l'ensemble des résultats sur le site fédéral, onglet « Compétitions & Résultats » - cliquez sur la compétition de votre choix puis sur l'onglet « Résultats »

## Finale régionale Ile de France Laser Run

## Finale et Championnat régional triathlon Occitanie

## Laser Run Manosque, Ribeaupillé

### Fédération Française de Pentathlon Moderne

1 av Pierre de Coubertin  
75640 PARIS CEDEX 13  
01 58 10 06 66  
federation@ffpentathlon.fr

### Margot LAPLAINE

Chargée de mission  
développement et communication  
margotlaplaine@ffpentathlon.fr

@ffpentathlonmoderne



## À VOS AGENDAS



**1<sup>ER</sup> / 2 JUIN**

# CHAMPIONNAT DE FRANCE TRIATHLE

2019 Perpignan - Canet en Roussillon

# PENTATHLON MODERNE

**ÉPREUVE QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS D'EUROPE U17 ANS**

**PROGRAMME**  
Samedi 1<sup>er</sup> : épreuves individuelles 9h - 12h natation Canet en Roussillon / 13h-16h Laser Run Stade Aimé Giral - Perpignan  
Dimanche 2 : épreuves relais mixtes: 9h-12h natation Canet en Roussillon / 12h-16h Laser Run Stade Aimé Giral - Perpignan

ORZZA PYRENEES ORIENTALES PERPIGNAN PENTATHLON MODERNE CANET

02-10 juin 2019

- Championnats d'Europe Junior Drzonkow (Pologne)

08 juin 2019

- Championnat régional Laser Run St Maximin la Ste Baume

09-16 juin 2019

- Championnats d'Europe U17 U19 Kaunas (Lituanie)

16 mai 2019

- Global Laser Run City Tour et Laser Run Country Color La Tour de France

25 juin 2019

- Finale Coupe du Monde Tokyo (Japon)

Suivez les résultats sur [uipmworld.org](http://uipmworld.org)

28 juin 2019

- Championnats d'Europe de Biathlon et de Triathlon Michico, Madère (Portugal)

29 juin 2019

- Championnats de France et finale nationale de Laser Run Boissy-Saint-Léger