



## SOMMAIRE

L'Equipe de France senior à l'international p. 2

- ◆ Coupe du Monde I, Le Caire
- ◆ Trophée Open Iberoamericano, Barcelone

Critérium National de Tetrathlon p. 3

Dans nos régions p.4

- ◆ Animation Sport Santé à Auch
- ◆ Journée Sport Partagé à Plougastel-Daoulas

Assemblée Générale de la FFPM p. 6

Résultats sportifs p. 7

À vos agendas p. 7

**LA RENCONTRE  
DU MOIS**  
p.5

*Rencontre avec  
Emmanuel  
CLERGEAU*

Focus sur p.6

*Journée Internationale  
des Droits des Femmes*

*April6 #WhiteCard*





# L'Equipe de France senior à l'international



## Coupe du Monde I, Le Caire

La saison est lancée pour les seniors avec la première Coupe du Monde qui s'est déroulée au Caire du 27 février au 03 mars.



Résultats femmes  
Elodie CLOUVEL 4e  
Marie OTEIZA 12e  
Julie BELHAMRI 17e  
Manon BARBAZA 19e



Résultats hommes  
Valentin BELAUD 7e  
Brice LOUBET 17e  
Valentin PRADES 31e



Résultats relais mixte  
Marie OTEIZA et Valentin PRADES 10e

## Open Trofeo Iberoamericano

Les 23 et 24 mars, les français étaient présents pour le 2e Trophée Open Iberoamericano, organisé à Barcelone. De beaux résultats :

Alexandre HENRARD - 1er  
Simon CASSE - 2e  
Brice LOUBET - 5e  
Pierre DEJARDIN - 7e  
Valentin GREZANLE - 9e  
Gabriel CIANELLI - 11e  
Paolo SINGH - 13e





# CRITERIUM NATIONAL DE TETRATHLON

Le critérium national de tetrathlon a eu lieu à l'INSEP les 16 et 17 mars. Lors de cette compétition les compétiteur.trice.s ont pu côtoyer de grand.e.s champion.ne.s comme la Championne Olympique (Londres 2012) Laura ASADAUSKAITE, la médaillée d'argent aux Jeux Olympiques de Rio (2016) Elodie CLOUVEL, mais aussi tous les membres de l'équipe de France senior qui étaient présent.e.s pour l'occasion. L'Italie, la Lituanie, la Grande-Bretagne, la Suède, le Canada, l'Australie, Taipei, la Grèce, la République Tchèque et la Suisse étaient représentés.



## Podiums Junior



- 1- Rebecca CASTAUDI (Noyon)
- 2- Chloé DEGUISNE (Font-Romeu Pentathlon)
- 3- Candice ORTEGA (Pamiers)

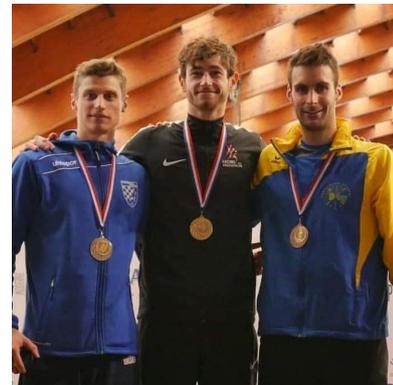
## Podiums Senior



- 1- Laura ASADAUSKAITE (LTU)
- 2- Elodie CLOUVEL (St Etienne 42)
- 3- Freyja ATKINSON (GBR)



- 1-Paolo SINGH (PMPC)
- 2- Ugo FLEUROT (Pennes Mirabeau)
- 3- Jean-Baptiste MOURCIA (RMA)



- 1- Alexandre HENRARD (RMA)
- 2- Pierre DEJARDIN (Pennes Mirabeau)
- 3 - Valentin BELAUD (VGA St Maur)



Performances sportives, mais aussi partage étaient au rendez-vous avec les classes olympiques de l'Oise qui sont venues en nombre pour encourager les athlètes. Les élèves ont pu suivre au plus près les sportifs mais aussi s'initier au laser run entre deux autographes, avant de repartir pour certain.es. avec les médailles des champion.ne.s.





**DANS NOS RÉGIONS**

## Sport Santé à Auch

Le programme sport santé créé en 2016 par le CDOS et l'Office Municipal des Sports de la ville d'Auch, propose des rencontres sportives pour les adolescents du département, étalées sur 4 soirées. Ces rencontres, appelées « mou'Ados » ont débuté fin janvier. Une centaine de jeunes étaient présents, pour 11 établissements. Elle a permis de réunir, des équipes des lycées du département mais aussi des structures médico-sociales.

Plusieurs activités étaient proposées, dont le badminton, le basket, le tir à l'arc hockey et le laser run. Comme toujours sur ce genre d'animations, les jeunes se prennent au jeu et l'enthousiasme est présent sur l'activité laser run. Ce fut l'occasion pour les jeunes et les adultes qui les accompagnèrent de découvrir la discipline.

## Journée Sport Partagé à Plougastel-Daoulas (Bretagne)

Organisée par le district UNSS de Brest, la journée sport partagé s'est déroulée au complexe sportif de la Fontaine Blanche à Plougastel-Daoulas. 120 jeunes scolarisés dans le département ont pu découvrir le laser run parmi d'autres activités.

Au-delà de la découverte, partage et entraide étaient au cœur de la journée entre jeunes issus d'IME (Institut médico éducatif), de classes Ulis (unités localisées pour l'inclusion scolaire) et de l'enseignement général. Les élèves ont évolué en binôme, composé d'un.e élève en situation de handicap et d'un.e élève qui ne l'est pas, sur les différentes activités afin de pratiquer ensemble.

Toutes et tous les élèves ont pu s'initier à la discipline, notamment avec la mise en place de parcours adaptés aux fauteuils. Après le temps d'initiation au tir, l'activité se terminait par un relais entre les binômes.





# LA RENCONTRE DU MOIS AVEC Emmanuel CLERGEAU, Directeur Sportif du PMPC

## Quel est ton parcours ?

J'ai commencé en Sport études à Font-Romeu en 1984, puis je suis rentré en terminale à l'Insep en 1987. En 1990 je bascule sur le pôle escrime jusqu'en 1993. Après cela je deviens éducateur sportif au club de Fontainebleau et du Kremlin Bicêtre. Le 1<sup>er</sup> août 1996 je signe au club de Perpignan, où je pars m'installer avec ma compagne que j'ai rencontrée à l'INSEP - elle était en natation synchronisée - et avec qui j'ai eu une fille et un garçon, qui ont maintenant 18 et 22 ans.



## Comment es-tu arrivé au pentathlon ?

Mon père avait un club d'équitation à Moulins (Allier). On a découvert le penta en 84 quand l'Equipe de France est venue en stage à Vichy pour préparer les Jeux de Los Angeles. Ils cherchaient un endroit pour courir et on s'est retrouvé à faire des footings avec eux dans la forêt tout le long de leur stage. L'année d'après mon père crée le club de pentathlon de Moulins, l'Olympique Club.

## Quel est ton rôle quotidien au sein du pentathlon ?

Je suis directeur sportif du club de Pentathlon Moderne Perpignan la Catalane (PMPC). Je gère avec la secrétaire du club, qui est mon bras droit, 13 salariés - on est 14 avec moi - et plus de 500 licenciés. Je suis directeur du centre aéré du club (*le club du PMPC fonctionne comme un centre aéré les mercredis et samedis*) et je gère aussi les entraînements du groupe compétition qui compte plus de 90 athlètes, des pupilles aux juniors, et qui s'entraînent soit entre midi et deux, soit le soir. J'entraîne au laser-run (tir/course) et en escrime, et je suis aidé par mon pote Frédéric Clercq (ancien HN) notamment pour l'entraînement de natation et Olivier Clergeau, mon frère. J'ai aussi un rôle de commercial qui consiste à démarcher de potentiels partenaires, vendre le penta à droite à gauche.

## Le pentathlon en 5 mots ?

Ecole De La Vie - Génial (*rires*)

## Comment vois-tu ton futur dans le pentathlon ?

A Perpignan l'avenir est rose, on progresse depuis une vingtaine d'années, ça va super bien, tous les voyants sont au vert. Ce qui nous coince maintenant pour le développement c'est de réussir à obtenir des créneaux pour les installations sportives. L'idéal serait d'avoir nos propres installations (privées) pour avoir les clés de 8h à 22h, on cherche... C'est un beau club, qui fonctionne avec beaucoup de jeunes que j'ai notamment formé au club, une véritable école PMPC.

Le mercredi et le samedi, le club fonctionne comme un centre aéré dans lequel les enfants pratiquent le penta et ça fonctionne super bien. On a de beaux projets à venir pour dynamiser encore plus ce centre (*Harry Potter en fait partie, mais chut c'est une surprise...*)



Samedi 16 mars s'est tenue l'Assemblée Générale de la FFPM dans les locaux du CNOSF. Elle a été ouverte par le président M. Joël BOUZOU, puis la parole a été donnée au vice-président M. Hyacinthe CARRERA, au secrétaire général M. Claude GUIGUET, à la trésorière Mme Françoise GUENDE, au DTN M. Christian ROUDAUT. Se sont également exprimés, le commissaire aux comptes et le président de la commission sportive M. Emmanuel CLERGEAU.

Après les bilans de l'année 2018 et la présentation des projets à venir, les président.e.s de clubs, de comités et les invités présent.e.s ont pu découvrir en exclusivité les avancées du futur site fédéral.

Cette assemblée s'est clôturée par l'élection de Madame Karen Thomas en tant que membre du comité directeur.

## FOCUS SUR



Rejoignez le mouvement!

Le 06 avril c'est la Journée Internationale du Sport pour le Développement et la Paix. Comme tous les ans, depuis 2014 Peace and Sport lance un grand mouvement de mobilisation. C'est l'occasion de célébrer le pouvoir du sport vecteur de changement social, de développement, d'égalité, d'inclusion et de paix entre les personnes, les différentes communautés, les nations.

Se mobiliser pour cette journée c'est l'opportunité de partager notre vision du sport et de nous engager pour la paix grâce au sport. **Dès à présent et tout au long du mois d'avril, prenez des photos avec un carton blanc, symbole de la paix, et partagez-les avec le #WhiteCard**

Vous pouvez également créer un évènement pour l'occasion ou enregistrer un évènement déjà existant sur la plateforme [www.april6.org](http://www.april6.org).

## JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Le 08 mars c'était la Journée Internationale des Droits des Femmes, l'occasion de rappeler qu'il existe toujours des inégalités entre les femmes et les hommes et ce notamment en termes d'accès aux mêmes droits que les hommes. Le sport pour la paix donc avec April6 mais le sport aussi pour l'égalité.

Mobilisation d'athlètes et de certains clubs sur les réseaux sociaux. D'autres ont aussi proposé pour cette journée des initiations laser run à des femmes, à l'image du RMA avec la Fédération Française du Sport en entreprise où les *Fées du Sport* ont découvert la discipline, ou encore avec le PMPC en collaboration avec les maisons de quartiers où plus de 150 femmes sont venues s'initier au laser run.



# RÉSULTATS SPORTIFS

## ATTENTION SITE FEDERAL EN MAINTENANCE

*Il se peut que vous rencontriez des problèmes pour consulter les résultats*

### Circuit 2 National Pentathlon et Tetrathlon U19 U22 Master - Aix-en-Provence

*retrouvez les résultats sur le site fédéral, onglet « Calendrier Résultats »*



### Triathlon n°2 - Trets

*retrouvez les résultats sur le site fédéral, onglet « Calendrier Résultats »*

### Triathlon - VGA Saint Maur

*retrouvez les résultats sur le site fédéral, onglet « Calendrier Résultats »*



## À VOS AGENDAS



30 mars 2019

- Circuit 2 zone sud Tetrathlon Interrégionaux U17 Pennes Mirabeau

30 mars 2019

- Circuit 3 zone nord Tetrathlon Interrégionaux U17 Saint Maur

- LASER RUN - Ribeauvillé

31 mars 2019

- LASER RUN n°2 Les Pennes Mirabeau

06 avril 2019

Journée Internationale du Sport au service du Développement et de la Paix

07 avril 2019

- Triathlon & Laser Run Pamiers

10 - 14 avril 2019

- Coupe du Monde 2 - SOFIA *Suivez les résultats sur uipmworld.org*

13 - 14 avril 2019

- Circuit national n°3 U19/U22/Masters Perpignan

14 avril 2019

- LASER RUN - ASCA Ermont

28 avril 2019

- Championnat régional Triathlon Aix-en-Provence

### Fédération Française de Pentathlon Moderne

1 av Pierre de Coubertin  
75640 PARIS CEDEX 13  
01 58 10 06 66  
federation@ffpentathlon.fr

@ffpentathlonmoderne  

### Margot LAPLAINE

Chargée de mission  
développement et communication  
margotlaplaine@ffpentathlon.fr