



**LASER – RUN**

**MANOSQUE**

***DIMANCHE 19 MAI 2019***

Site : Parc de la ROCHETTE Montée de la mort d'Imbert

PROVENCE ALPES  
COTE D'AZUR



PENTATHLON  
MODERNE



assureur militant

# **PROGRAMME**

10H00 – 10h30 Ouverture du stand de tir à tous les participants pour échauffement libre.

Pour chaque série 8' échauffement Tir/course puis départ.

10h30 Première série – U11 Pupilles

11h00 Deuxième série – U13 Poussins

11h30 Podium série 1 et 2

12h00 Longue distance

12h30 Pause repas

13h00 Troisième série – U15 Benjamins

13h45 Quatrième série – U17 Minimes

14h30 Cinquième série – U19 Cadets – U22 Juniors – Seniors

15h15 Sixième série – Master 40+ et 50+

16h00 Podium série 3, 4, 5 et 6

16h30 Pot de l'amitié

**Chaque athlète doit venir avec son pistolet et sa cible**

Pré inscriptions : 15 Mai 2019 à midi dernier délai

Sur les sites web du CD13 ou CR PACA ou leur page Facebook

*Engagement : 5€/athlète à régler sur place par les clubs à l'organisateur.*

EN CAS D'INSCRIPTION SUR PLACE, QUELQU'EN SOIT LA RAISON,

L'ENGAGEMENT SERA DE 10€

*Buvette sur place*

