



Laser Run Perpignan
Samedi 25 novembre 2017

Lieu : Parc des sports du moulin à vent, av Paul Alduy

Suivant temps : Stade ou Gymnase du parc des sports

Programme

10h00-10h45 Ouverture du stand de Tir à tous les participants pour un échauffement libre.

Ensuite pour chaque série : 8' d'échauffement Tir/ Course puis départ.

10h45 Série 1 Pré pupilles G et F

11h00 Série 1 Laser run pour tous Femmes

	(3x400m) Tir 5m
11h20	Série 3 Laser run pour tous Hommes
	(3x400m) Tir 5m
11h40	Série 4 Pupilles G et F
12h00	Série 5 Poussines
12h20	Série 6 Poussins V3
12h40	Remise des prix 1 (Pré pupilles a poussins)
13h00	Série 7 Benjamines
13h20	Série 8 Benjamins
13h40	Série Minimes G/ F Masters 1
14h00	Série Cadets, Juniors et sénior H/F
14h20	Remise des prix

Engagements 5€. (A régler le jour même à la buvette)

Nous souhaiterions que chaque club, participe à la mise en place d'une équipe de juges régionale. Ainsi à chaque compétition des parents et/ou athlètes pourraient participer en étant juges.

Merci de me signaler si des bénévoles souhaitez juger ponctuellement sur 1 ou 2 séries. C'est ce que nous faisons au club de perpignan, les grands jugent les petits et inversement en plus des parents...

Une buvette sera à disposition, tout au long de la compétition

Engagements au plus tard le mardi 21 Novembre :

manu@pentathlon-perpignan.fr