



Programme du Laser Run City Tour Auch

Dimanche 21 Octobre 2018

Description générale

Le laser-run est une discipline alliant de la course à pied et du tir au pistolet laser. Le but est d'enchaîner un certain nombre de rotations course / tir en un minimum de temps. A l'origine, il s'agit de la dernière épreuve du pentathlon moderne après l'escrime, la natation et l'équitation.

Déroulé de l'épreuve

Le tir et la course à pied se trouvent mêlés en un combiné. L'épreuve de combiné consiste en une course de 400 à 1600 mètres ponctuée de 2 à 4 arrêts selon les catégories, à un stand de tir où les concurrents utilisent un pistolet à tir laser et visent une cible située à 5 mètres. Le tir se fait au pistolet laser entre chaque boucle de course, les deux épreuves étant enchaînées. Les concurrents s'élancent depuis la ligne de départ et parcourent une courte distance (de 10 à 30 mètres) jusqu'au poste de tir qui leur a été attribué. Le tir s'effectue debout, à 1 main. Chaque tir correct allume une LED verte. Les tirs « incorrects » n'entraînent aucune pénalité. Il n'y a aucune limite dans le nombre de tirs possibles. Le chargement de l'arme doit se faire impérativement avec un contact du canon sur la table de tir. Chaque concurrent doit allumer 5 LEDs vertes avant de repartir courir. A défaut, et le signal lui en est donné par un arbitre situé derrière lui, il repart au bout de 50 secondes. Chaque épreuve se conclut donc par de la course.

lieu de l'épreuve :

Auch, Stade Jacques Fouroux, complexe sportif Patrice BROCAS de 9h30 à 17h



Auch, France 2018

LASER RUN

UIPM



Formats des épreuves :

Horaire	Catégorie	Distances de course	Séquences de tir
9h30 :		Accueil - Échauffement	
10h10 - 10h30	U9 (2011 et avant)	(2 x 200m)	2 x 3 LEDs*
10h30 - 11h10 :	U11 (2009-10)	(2 x 400m)	2 x 5 LEDs*
11h10 - 11h50 :	U13 (2007-08)	(3 x 400m)	3 x 5 LEDs
11h50 - 12h30 :	U15 (2005-06)	(3 x 400m)	3 x 5 LEDs
12h30 - 12h45:	Découverte (avt 2000)**	(2 x 400m)	2 x 5 LEDs
12h45 - 13h30 :	Remise des prix		
13h30 - 14h10 :	Handisport (Fauteuil Tout Age)	(2 x 400m)	2 x 5 LEDs
14h10 - 14h50 :	U17 (2003-04)	(3 x 400m)	3 x 5 LEDs
14h50 - 15h10 :	U19 (2001-02)	(4 x 400m)	4 x 5 LEDs
15h10 - 15h30 :	U22 (98-2000)+Sénior (80-97)	(4 x 400m)	4 x 5 LEDs
15h30 - 16h10 :	Master 40 (1970-79)	(3 x 400m)	3 x 5 LEDs
16h10 - 16h30 :	Master 50-60 (1969 et avant)	(2 x 400m)	2 x 5 LEDs
16h30 :	Remise des prix		

* le tir à 2 mains est autorisé

** catégorie non officielle et réservée aux non licenciés adultes.

Conditions d'engagement :

Chaque concurrent doit impérativement remplir deux conditions pour participer à l'épreuve:

1. Présenter une licence en cours de validité pour le Laser Run, le pentathlon moderne ou l'athlétisme. A défaut, il est exigé un certificat datant de moins de trois mois d'aptitude à la pratique de la course en compétition.

2. Régler les frais d'engagement:

- 5 € pour les licenciés en laser-run et les moins de 12 ans
- 8 € pour les autres

Les frais d'inscription comportent le prêt d'une arme pour l'épreuve

Une inscription en ligne sera disponible 30 jours avant l'épreuve. Il y aura possibilité de s'inscrire sur place le matin de l'épreuve même si l'inscription en ligne est préférable.

Une buvette sera à votre disposition sur site pour désaltérer et vous restaurer .

Hôtel restaurant Campanil d'Auch vous propose le tarif préférentiel de 49€ la chambre, 9€90 le petit déjeuner