



Laser Run Samedi 5 novembre 2016

Perpignan

Lieu : Parc des sports du moulin à vent, av Paul Alduy

(Stade ou gymnase suivant le temps ?)

Programme

10h00-10h45 Ouverture du stand de Tir à tous les participants pour un échauffement libre.

Ensuite pour chaque série : 8' d'échauffement Tir/ Course puis départ.

10h45 Série 1 Pré pupilles G et F

11h00 Série 2 Laser run pour tous (3x400m) Tir 5m

11h15	Série 3 Pupilles G et F
11h30	Série 4 Poussines
11H45	Série 5 Poussins / Vétéran 4
12h00	Série 6 Benjamines
12h20	Série 7 Benjamins
12h40	Série 8 Minimes F
13h00	Série 9 Minimes G
13h20	Série 9 Cadets/Cadettes
13h45	Série 10 Juniors Seniors Vétéran 1/2/3
14h15	Remise des prix

Ce programme est prévisionnel, nous pourrions le modifier en fonction du nombre d'inscrits par catégories.

Date limite d'inscriptions Mercredi 2 Novembre minuit.

Engagements 5€. (A régler le jour même à la buvette)

Nous souhaiterions que chaque club, participe à la mise en place d'une équipe de juges régionale. Ainsi à chaque compétition des parents et/ou athlètes pourraient participer en étant juges.

Merci de me signaler si des bénévoles souhaitez juger ponctuellement sur 1 ou 2 séries. C'est ce que nous faisons au club de perpignan, les grands jugent les petits et inversement en plus des parents...

Une buvette sera à disposition, tout au long de la compétition

Inscription par mail au plus tard le mercredi 2 Novembre :
manu@pentathlon-perpignan.fr