

JEAN-MAXENCE BERROU



Catégorie : senior
Surnom : Mad-max
Né le 05 septembre 1985
Lieu de naissance : Quimper
Taille : 1m72 **Poids :** 68kg
Club : Lagardère Paris Racing
Profession : Professeur de sport

Dans le pentathlon, ma discipline préférée :

Toutes, chacune me procure un certain plaisir. Comme il faut choisir j'aurais tendance à dire la natation et la course car ce sont mes deux points forts.



PALMARES

2005 :
Champion de France junior
Vice-champion du monde junior , 3ème par équipe
2006 :
Vice-champion d'Europe junior en relais
2007 :
Champion de France
4ème de la finale de coupe du monde
2008 :
Vainqueur de deux coupes du monde
4ème des championnats du monde
Sélectionné aux JO de Pékin

OBJECTIFS

Médaille aux championnats d'Europe et du monde
Qualification aux jeux olympiques de Londres

Comment j'ai connu le pentathlon ?

J'ai passé 5 ans en pôle espoir natation à Font-Romeu. Nager tous les jours ne me procurait plus de plaisir, à l'inverse la diversité et la complémentarité du pentathlon m'attiraient de plus en plus. J'ai passé les tests d'entrée à Font-Romeu. Ce fut le début de l'aventure.

Mon meilleur souvenir en compétition :

Mes deux victoires en coupe du monde. La première est une vraie surprise qui me permet de valider ma qualification olympique.

La seconde vient concrétiser le travail réalisé avec mon entraîneur.

Mon pire souvenir en compétition :

Mes deux ans de blessures (2009 et 2010).

Passions, hobbies :

J'aime surfer lorsque je rentre en Bretagne, mais également passer des soirées en famille et entre amis

PLUS TARD ... A l'issue de ma carrière sportive, j'aimerais intégrer la fédération de pentathlon moderne et devenir cadre technique de celle-ci.



Ma musique en compétition :

Un peu de tout: rock, pop rock, électro.

Daft punk : Harder better faster stronger

Agoria : les violons ivres

Massive attack : teardrop

Mes athlètes préférés :

Roger Federer pour sa classe et son relâchement dans l'effort.

Rafaël Nadal pour sa combativité

Signe particulier :

Ce qui me caractérise c'est ma volonté et ma détermination ainsi que ma rigueur à l'entraînement.

Porte bonheur :

Je n'ai pas de porte bonheur particulier.

Je porte une bague au pouce gauche et j'ai un tatouage sur le flanc gauche.

Mes films :

Gladiator ; Les Bronzés

Le 5^{ème} élément

J'AIME PAS

La méchanceté gratuite

J'AIME

La franchise

La rigueur

Dépasser mes limites

Partager des moments intenses avec mes proches (familles ou amis)